



# ZUM GLÜCK MIT HIRN

Katharina Turecek  
[www.katharaturecek.com](http://www.katharaturecek.com)

Merken Sie sich so viele **blaue** Begriffe wie möglich

Humor

Witz

Leuchtturm

Business

Homo ridens

gähntechnikfrei

Inspiration

Happy Minutes

Humorous Award

Belvedere

Radiodoktor

Lachen

Szeliga

Leichtigkeit

LSZ

Turecek

juggle

Workshop

---

An welche **grünen** Begriffe können Sie sich erinnern?

Humor

Witz

Leuchtturm

Business

Homo ridens

gähntechnikfrei

Inspiration

Happy Minutes

Humorous Award

Belvedere

Radiodoktor

Lachen

Szeliga

Leichtigkeit

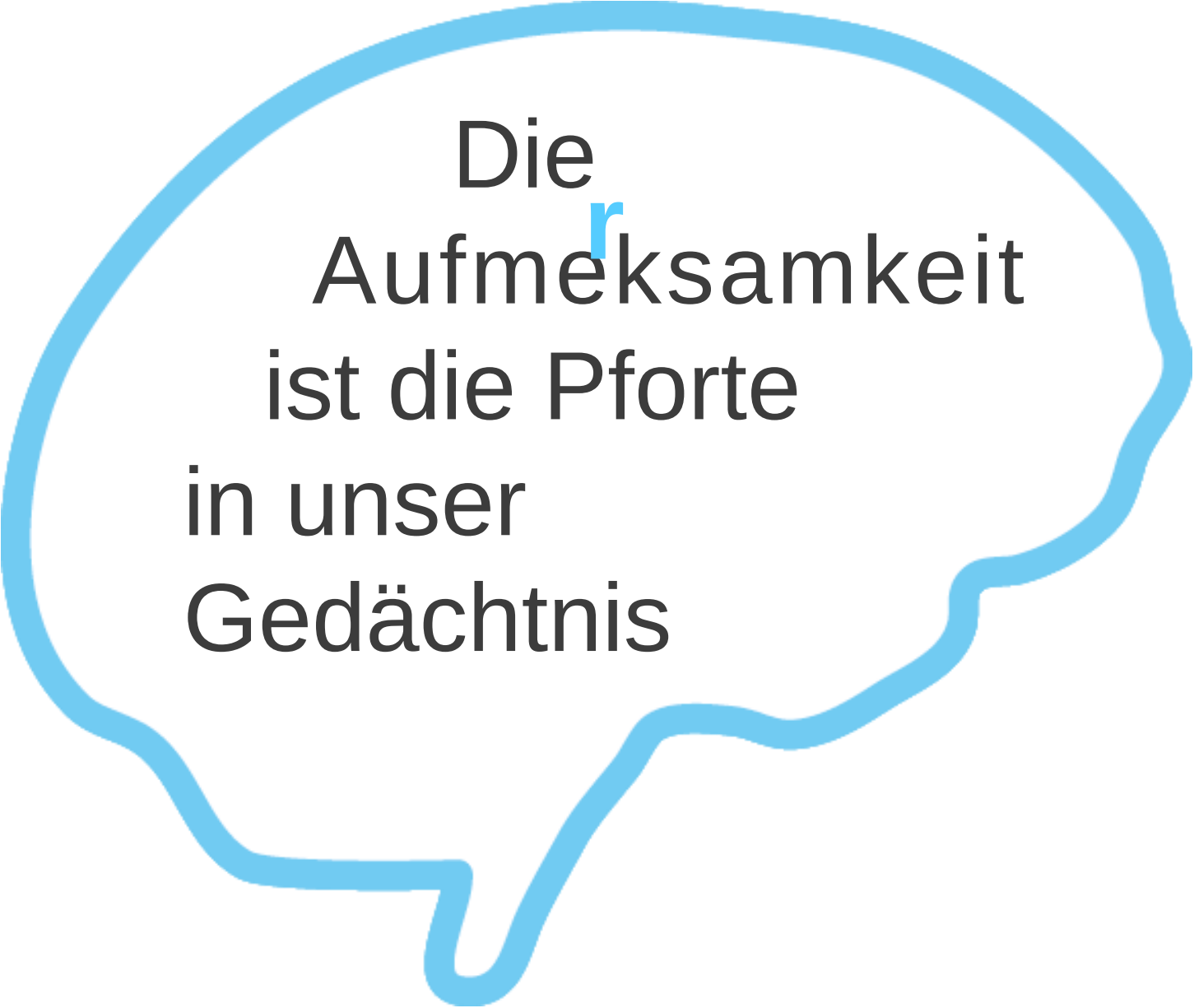
LSZ

Turecek

juggle

Workshop

---



Die  
Aufmerksamkeit  
ist die Pforte  
in unser  
Gedächtnis





☒ Banane

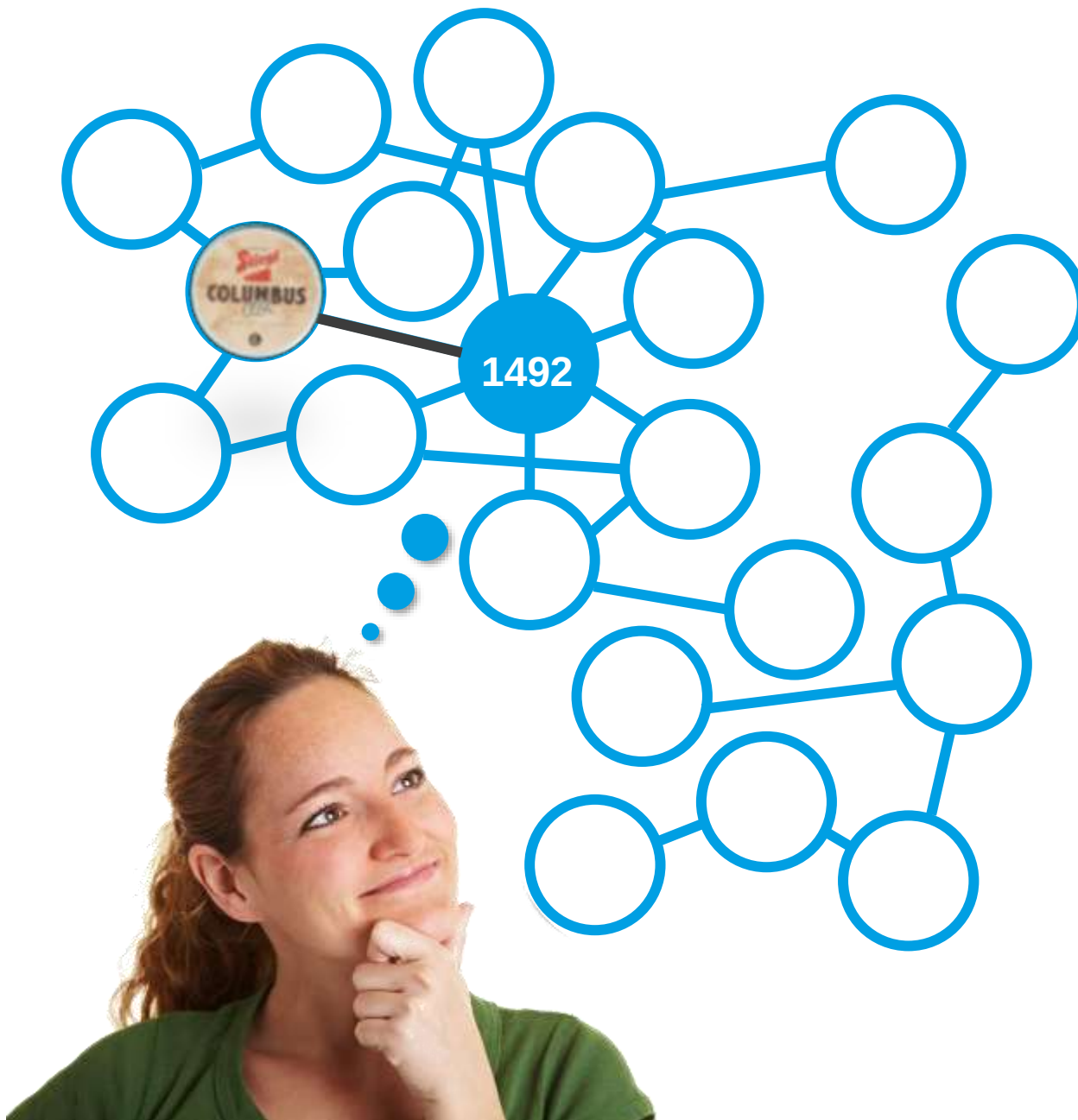
☐ Auto

süß

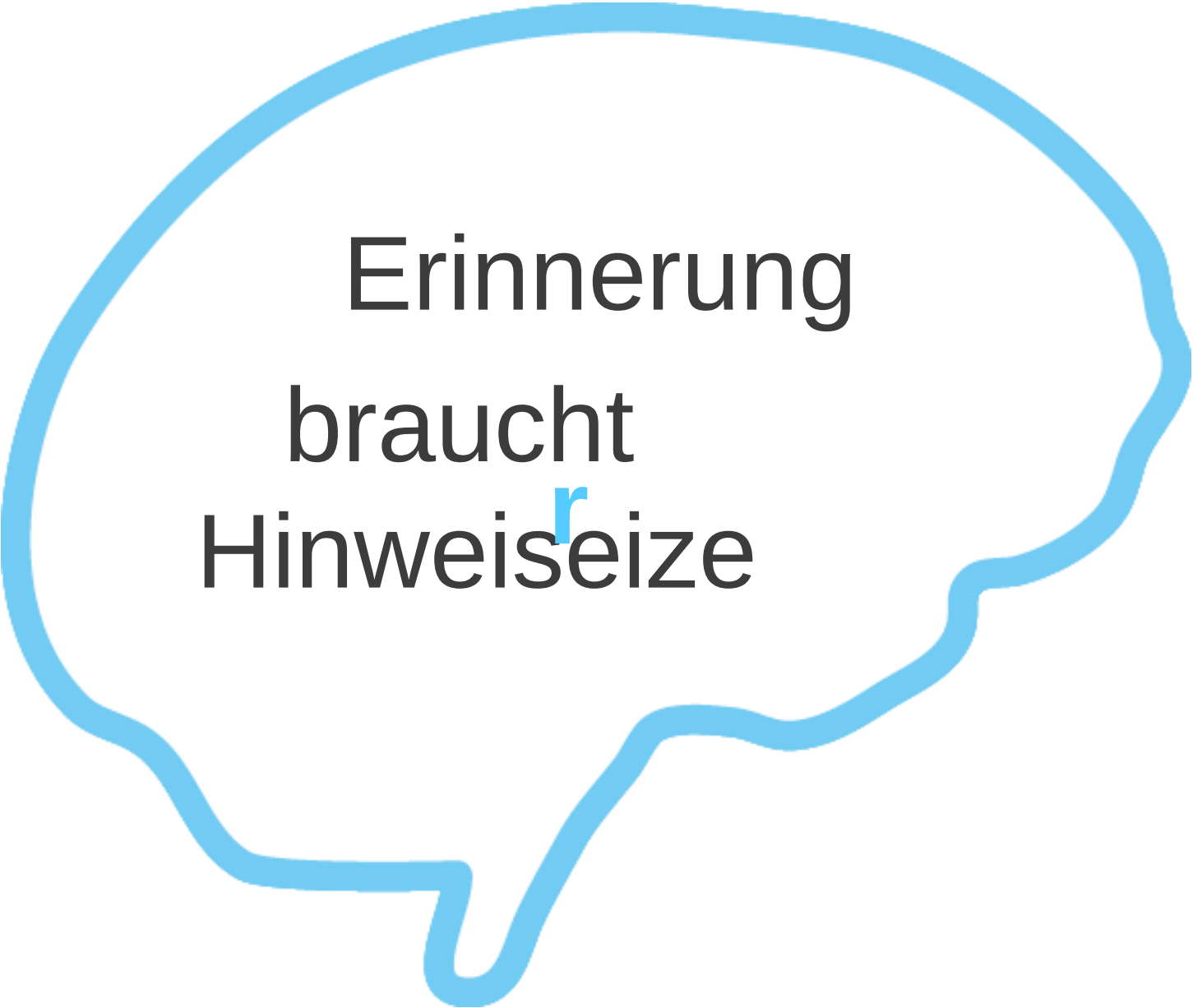
---

|              |             |
|--------------|-------------|
| sauer        | Honig       |
| Birne        | Sachertorte |
| Zucker       | würzig      |
| Orange       | Schokolade  |
| bitter       | Sirup       |
| Eis          | Banane      |
| Apfelstrudel | salzig      |
| Weintraube   | Kekse       |
| Lakritze     | Kaugummi    |
| Marzipan     | Marmelade   |



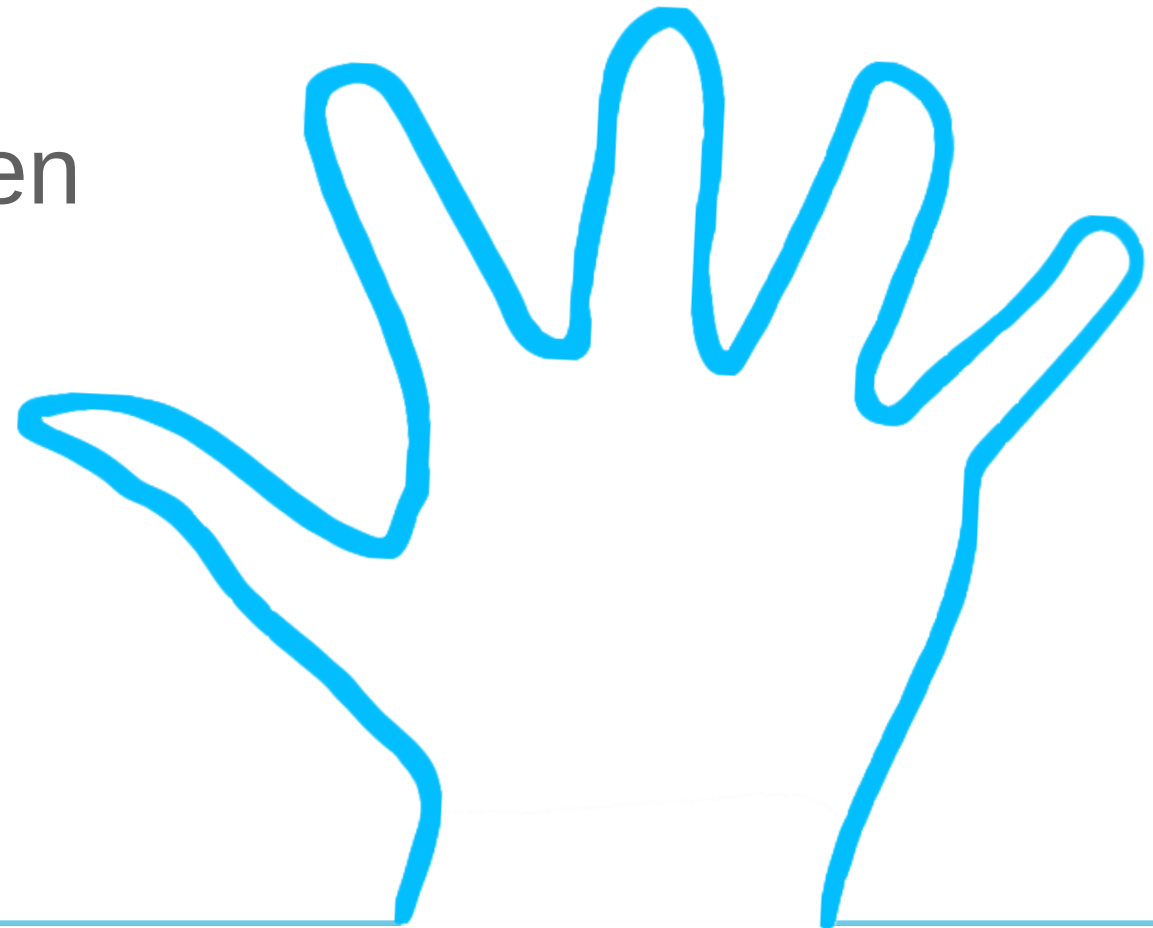




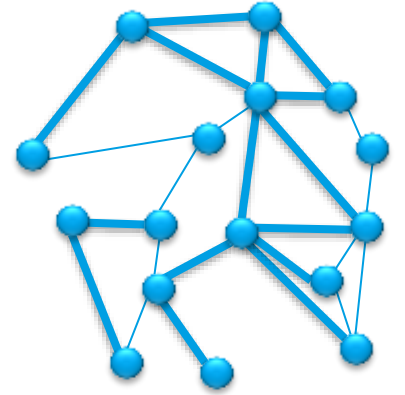
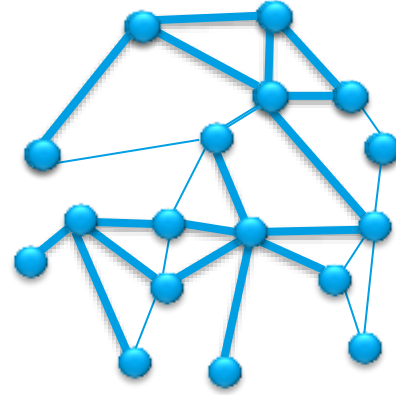
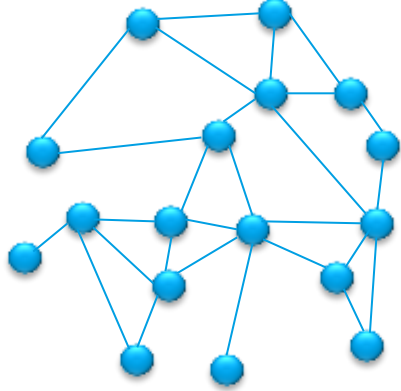
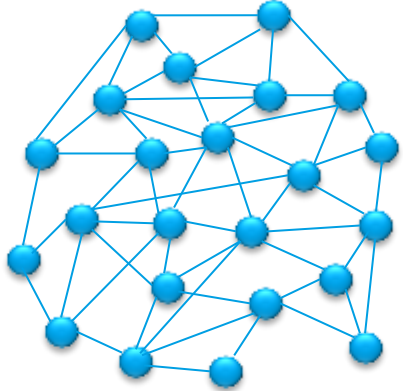


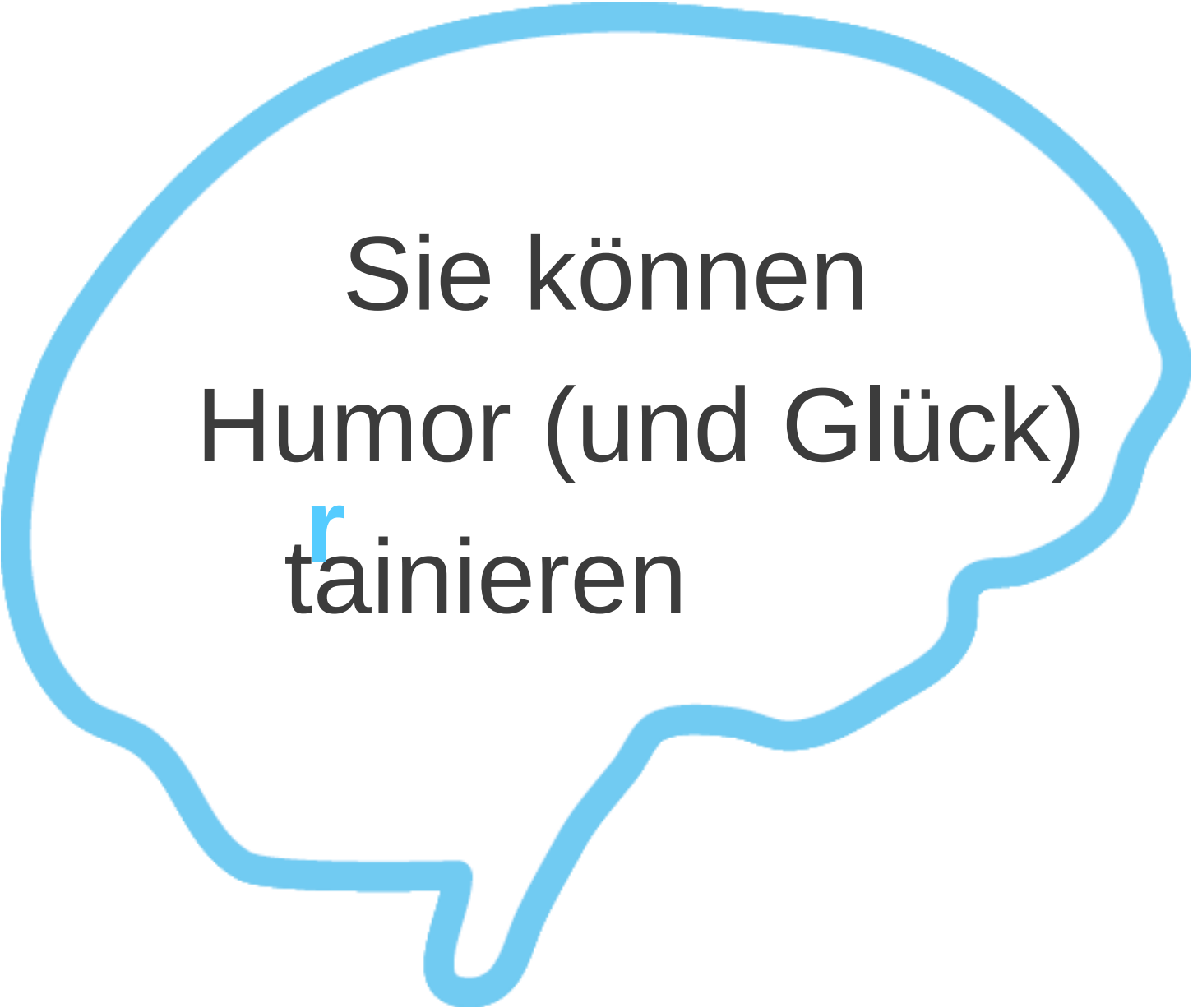
Erinnerung  
braucht  
Hinweise<sup>r</sup>eize

- Urlaubstage abklären
- Projektbericht abschicken
- „Gute Besserung“
- Blumen
- Buch zurückgeben









Sie können  
Humor (und Glück)  
r  
trainieren

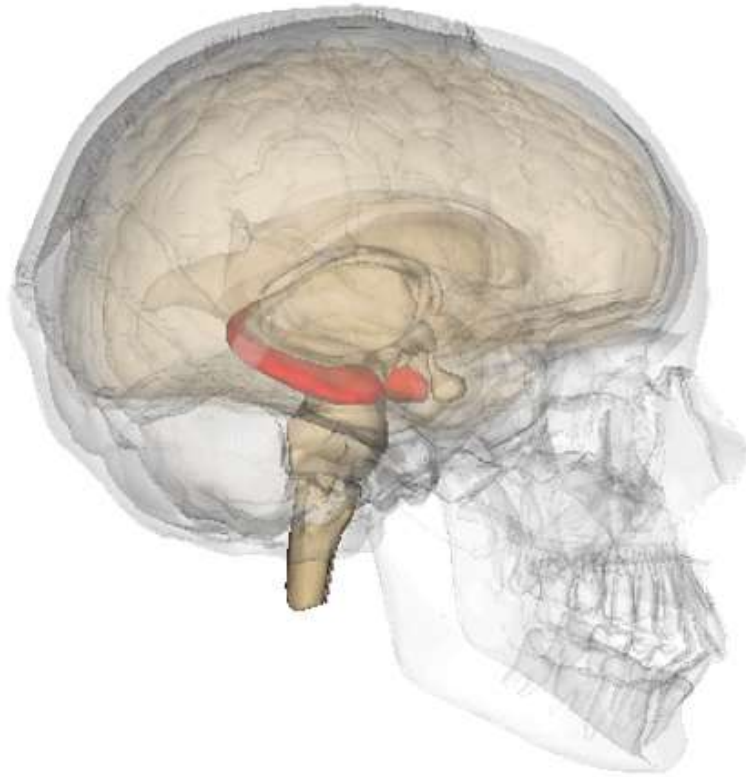
# Wie wollen Sie ankommen?



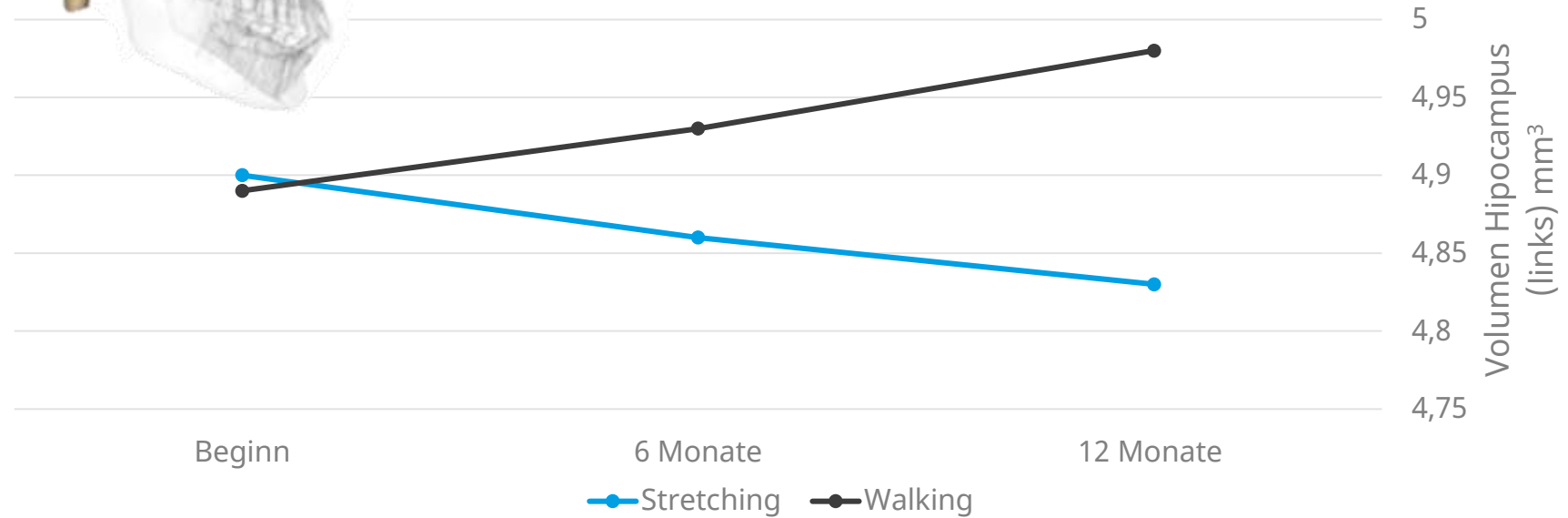
# Best of Today



# Hippocampus



+ 2% in einem Jahr

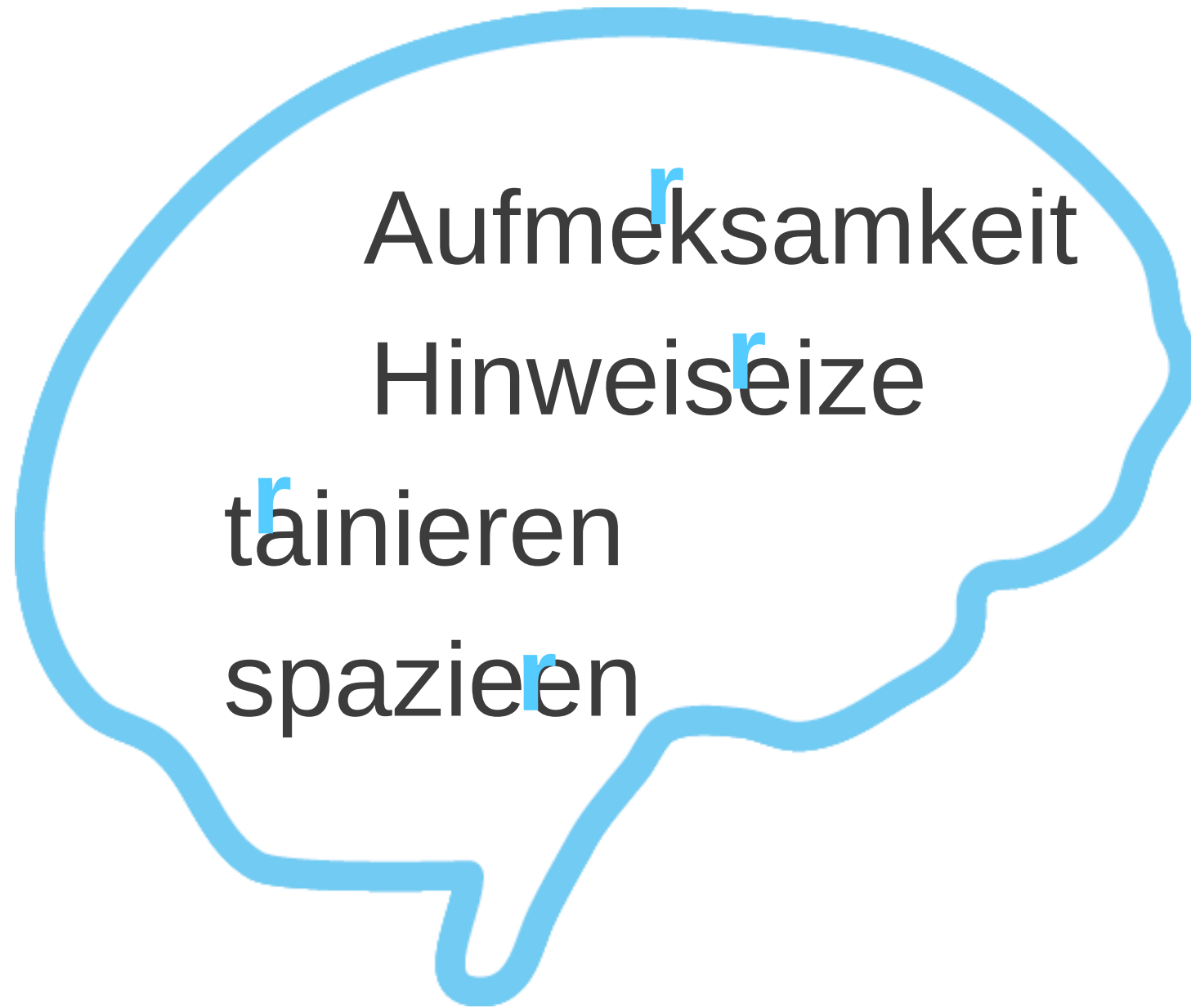




Gehen  
macht schlau,  
gesund und  
glücklich.

Gehen  
macht schlau,  
gesund und  
glücklich.





*Dr. Katharina Turecek*



[www.katharinturecek.com](http://www.katharinturecek.com)

**GEHIRN-ABO**

Bestellen Sie meinen kostenlosen Newsletter indem Sie diesen Abschnitt ausfüllen oder auf [www.gehirn-abo.com](http://www.gehirn-abo.com)



**AM LAUFENDEN BLEIBEN**

Sie können Sie meinen kostenlosen Newsletter bestellen

**KONTAKT**

Dr. Katharina Turecek, MSc.  
+43 676 71 24 796  
[katharina@turecek.com](mailto:katharina@turecek.com)  
[www.katharinturecek.com](http://www.katharinturecek.com)

**MEHR ERFAHREN?**

Meine Bücher können Sie direkt bei mir bestellen:

[www.a-head.at](http://www.a-head.at)

**ahead**

