



PHILLIP HAJSZAN

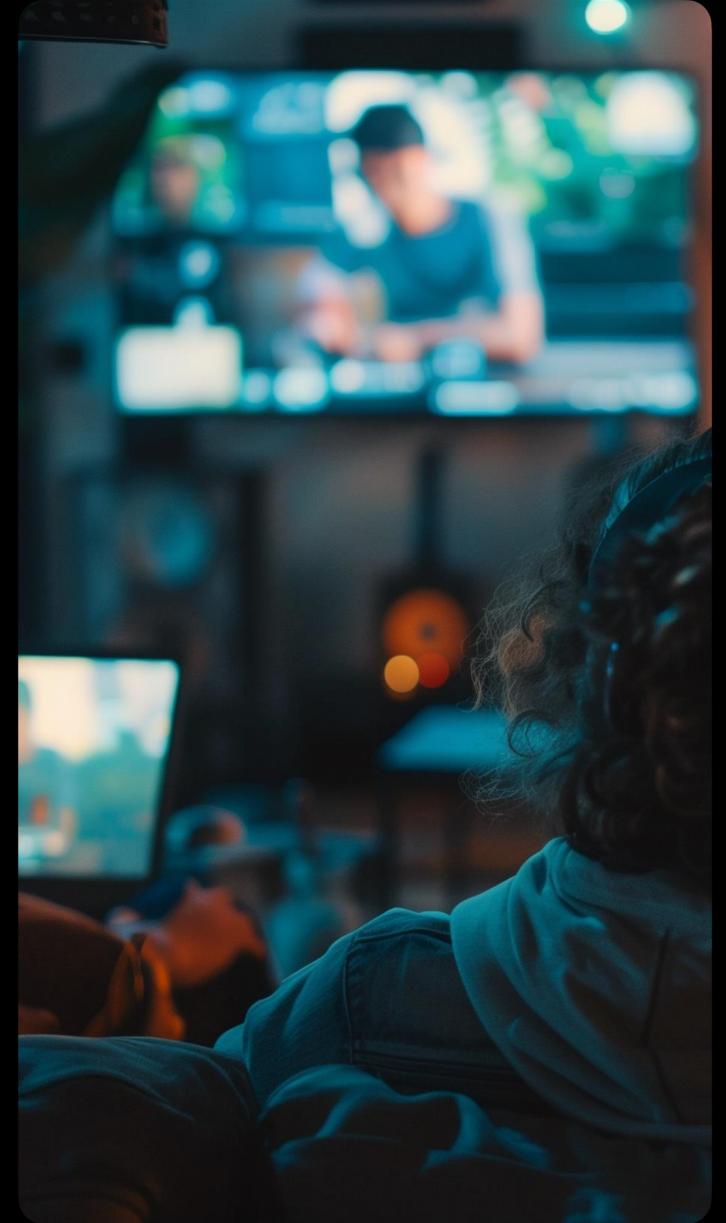


Ticken wir noch richtig?!

Warum unsere innere Uhr ein Update braucht







5,5 Stunden / Tag

83 Tage / Jahr

11 Jahre / 16-64



188 JAHRE

Internet





18

18

Warum ist **Zeit** jetzt
besonders **wichtig**?





„**Bill Gates** says a
2-day work week
is coming in just
10 years“ – Fortune -



Produktivität & Finanzen



Minimal Home Screen



A-Trust Signatur



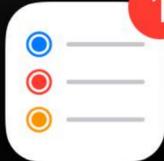
Authenticator



Dateien



Digitales Amt



Erinnerungen



Forest



GMX Mail



Kalender



Keynote



Kontakte



Kurzbefehle



Mein ELBA



Memory Zone



Milanote



N26



NordPass



Noted



Notion



Notizen



Numbers



OneCalendar



Opal



Pages



Produktivität & Finanzen



Minimal Home Screen



A-Trust Signatur



Authenticator



Dateien



Digitales Amt



Erinnerungen



Forest



GMX Mail



Kalender



Keynote



Kontakte



Kurzbefehle



Mein ELBA



Memory Zone



Milanote



N26



NordPass



Noted



Notion



Notizen



Numbers



OneCalendar



Opal



Pages



Produktivität & Finanzen



Minimal Home Screen



A-Trust Signatur



Authenticator



Dateien



Digitales Amt



Erinnerungen



Forest



GMX Mail



Kalender



Keynote



Kontakte



Kurzbefehle



Mein ELBA



Memory Zone



Milanote



N26



NordPass



Noted



Notion



Notizen



Numbers



OneCalendar



Opal



Pages



2030

3-Stunden-Schichten

15-Stunden-Woche

Problem: Freizeit auszufüllen

John Maynard Keynes, 1930

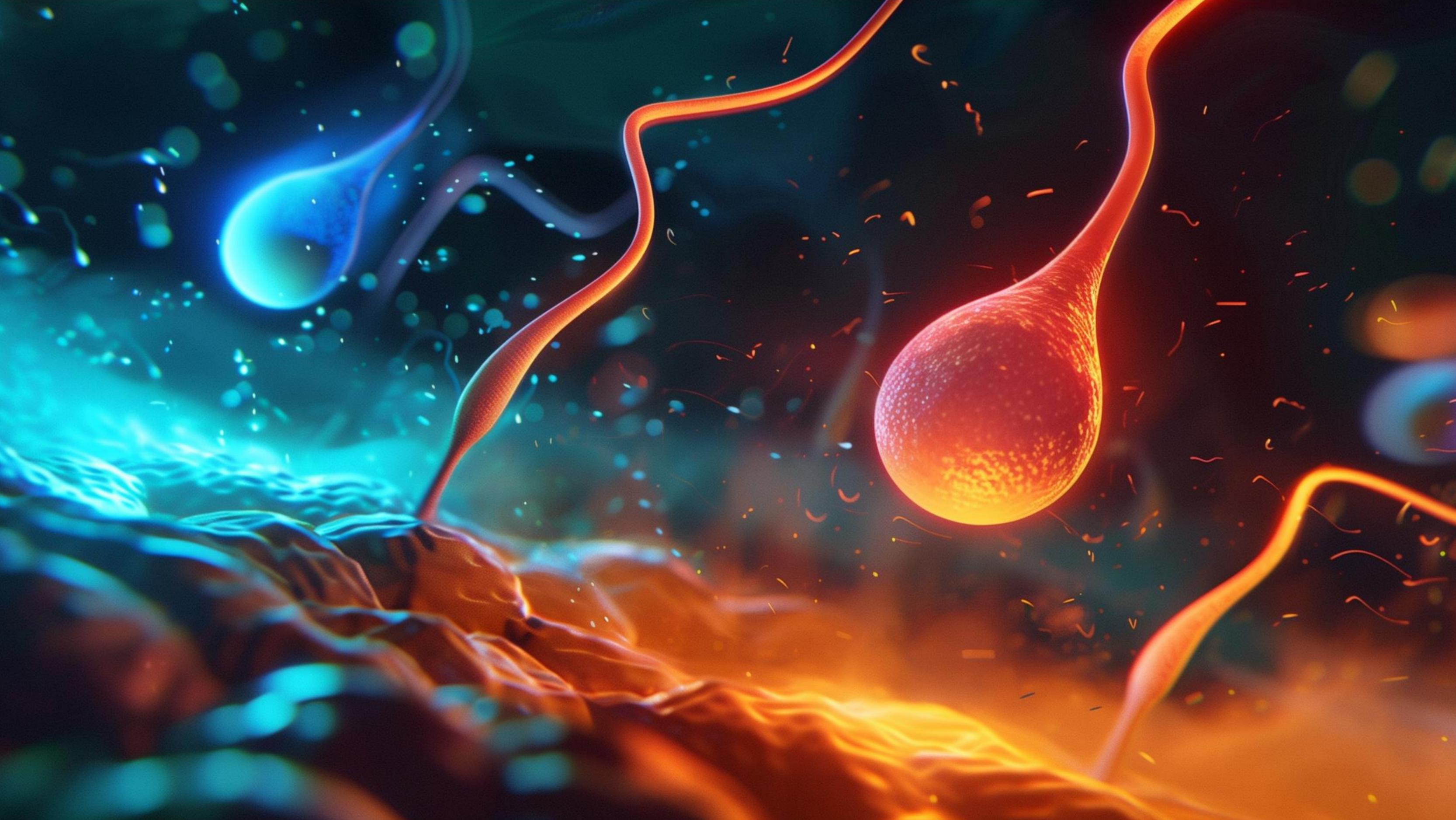
Economic Possibilities for our Grandchildren



Warum ist Zeit **kostbar?**



TIME
IS
PRECIOUS











TODAY
SOMEDAY



Wie können wir Zeit

besser nutzen?





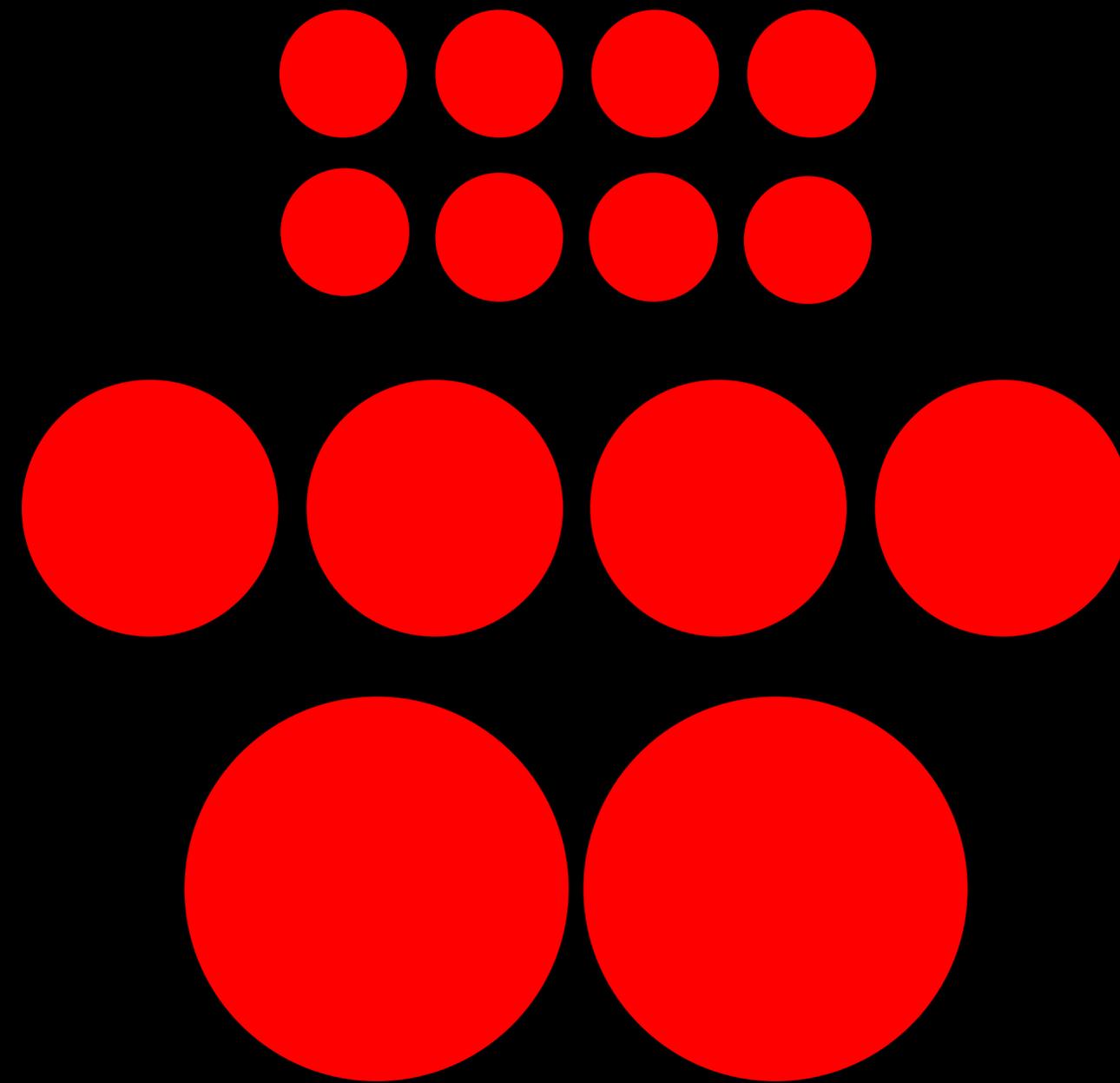
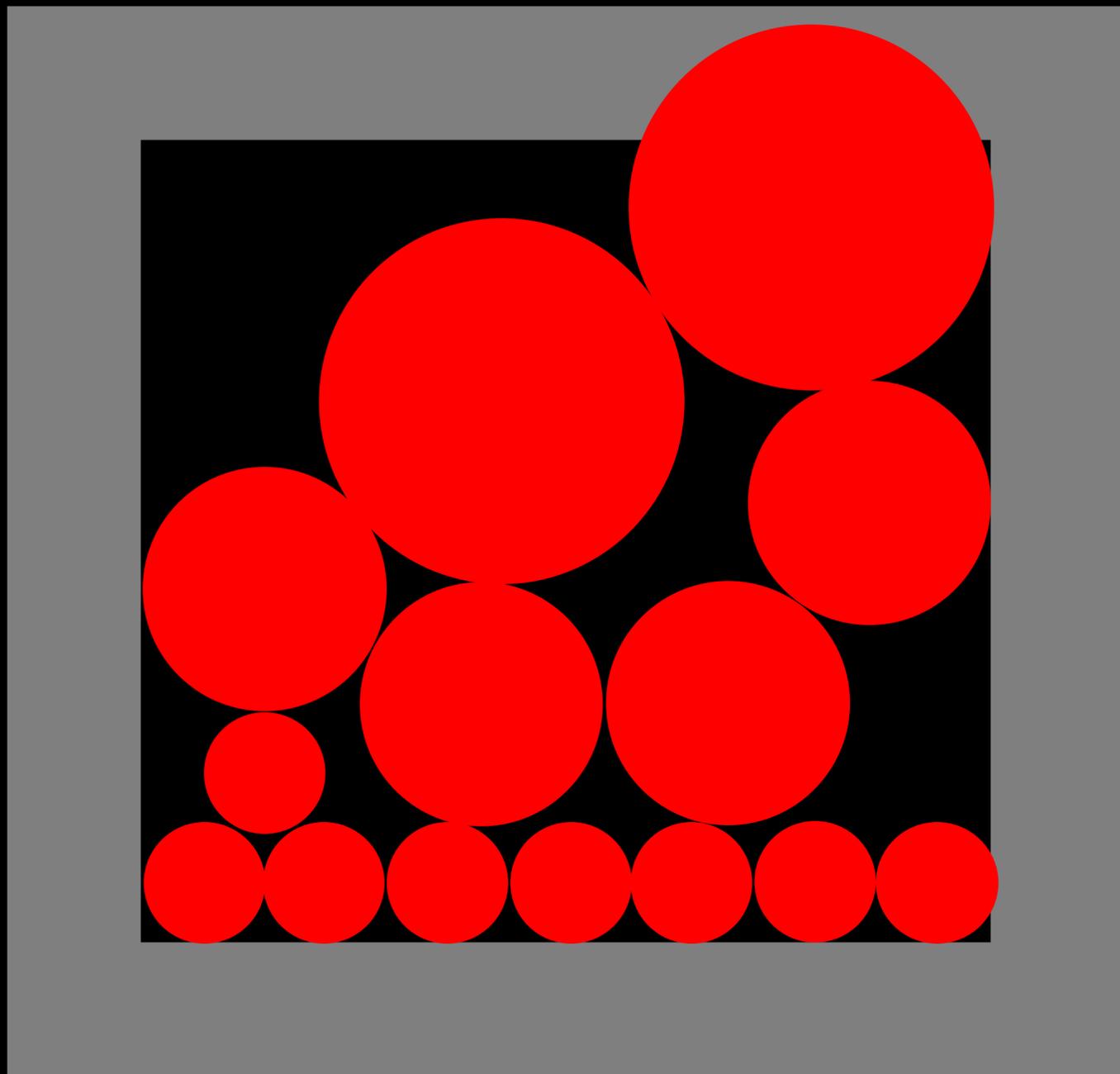


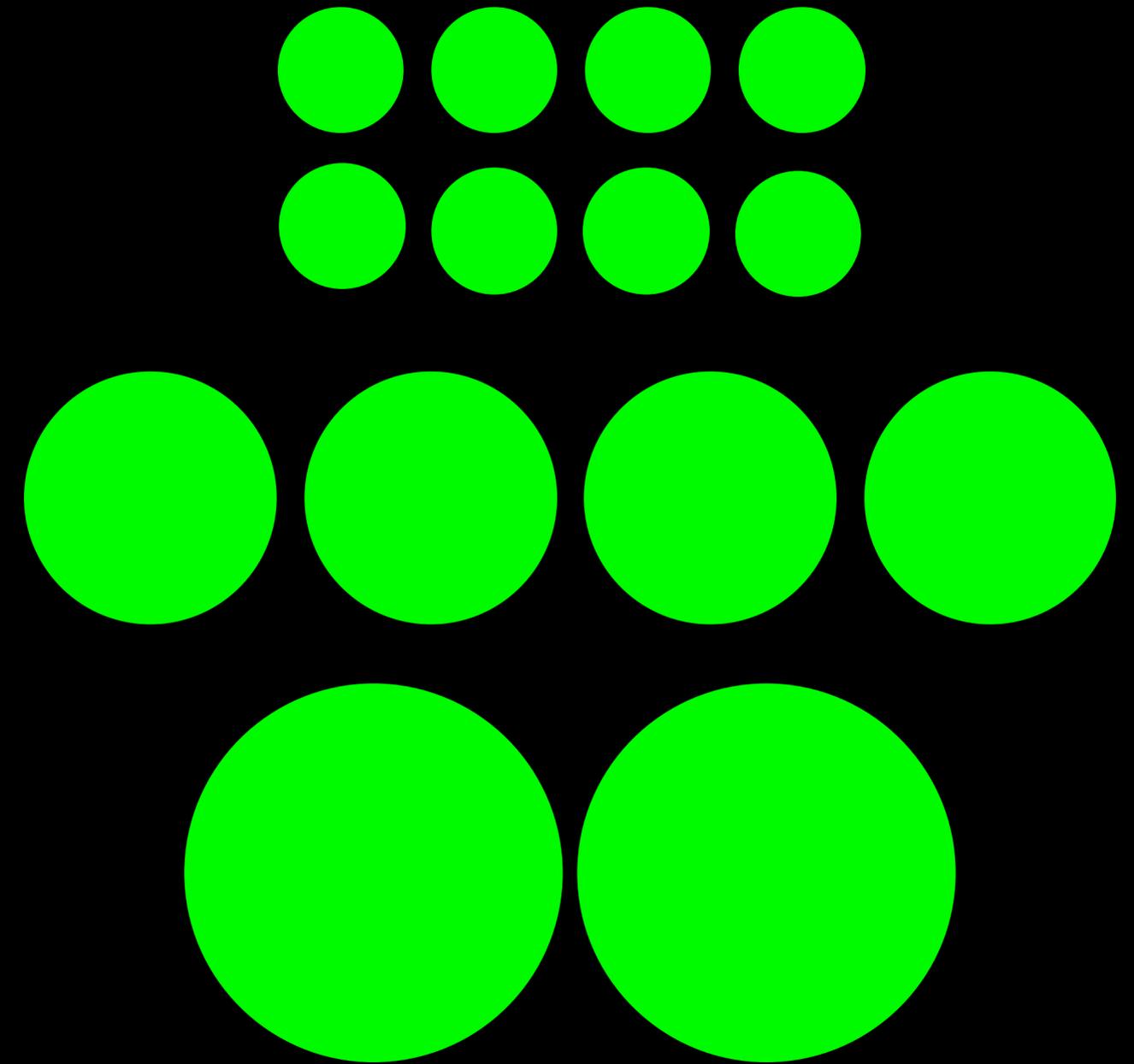
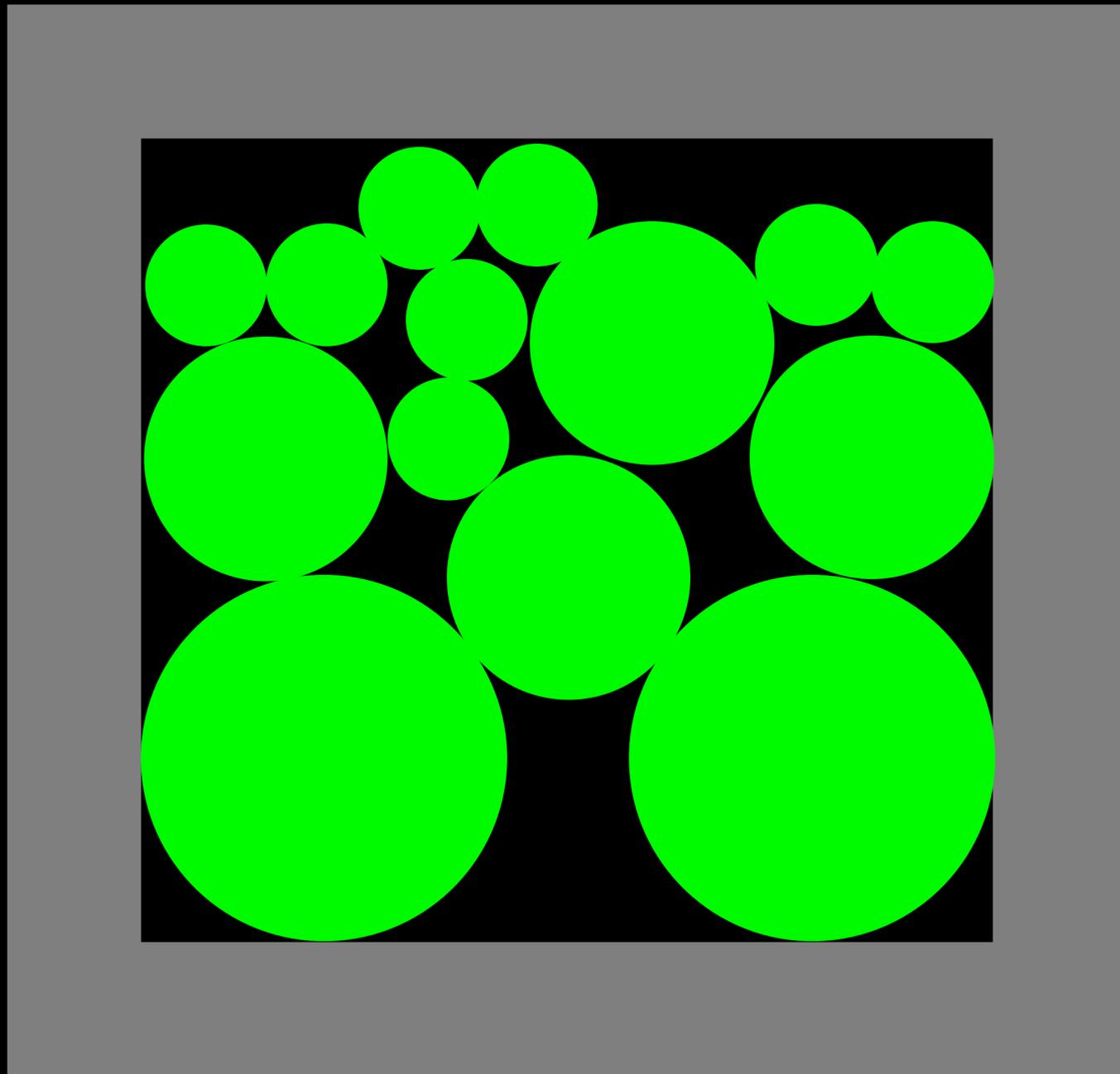


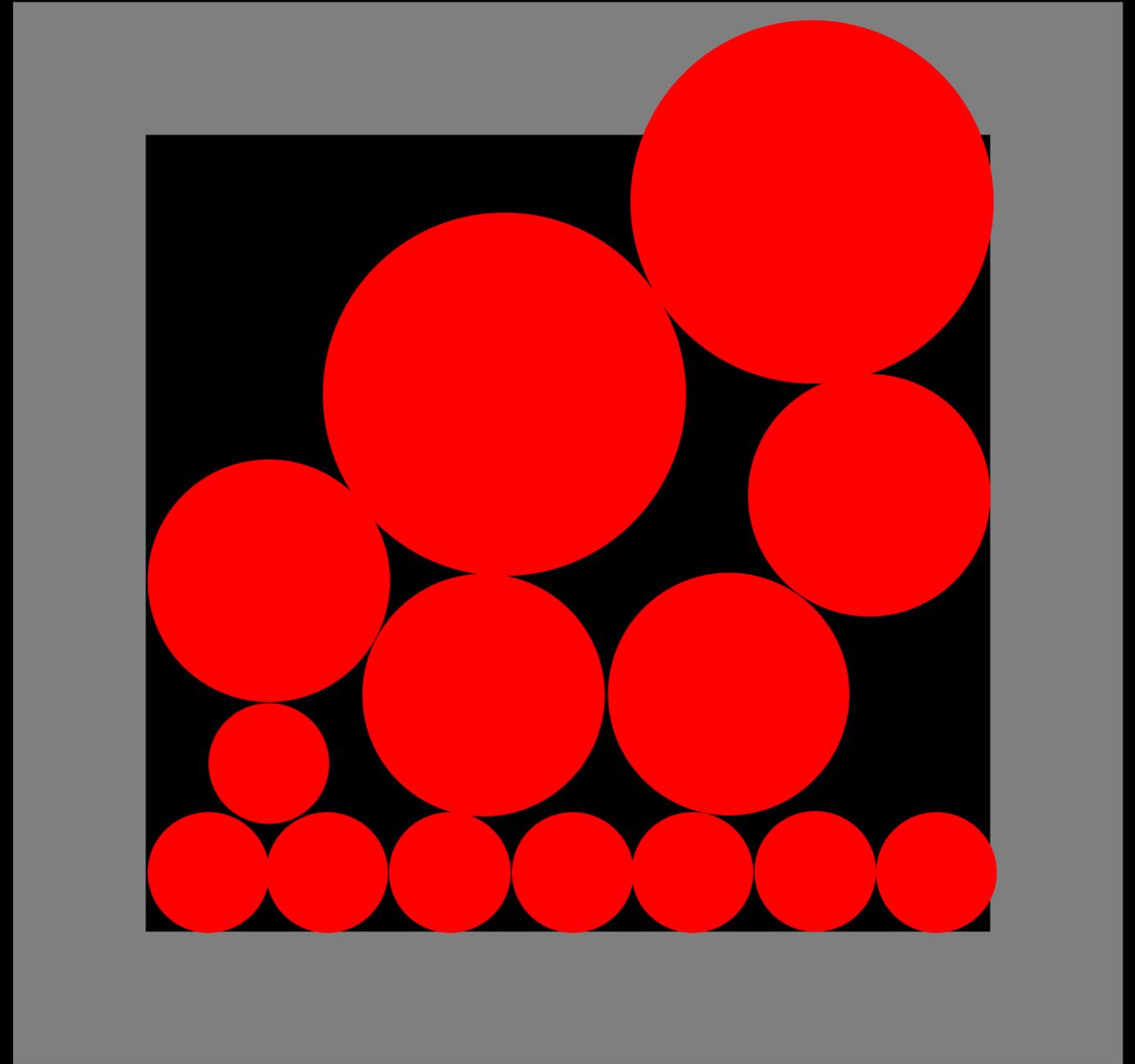
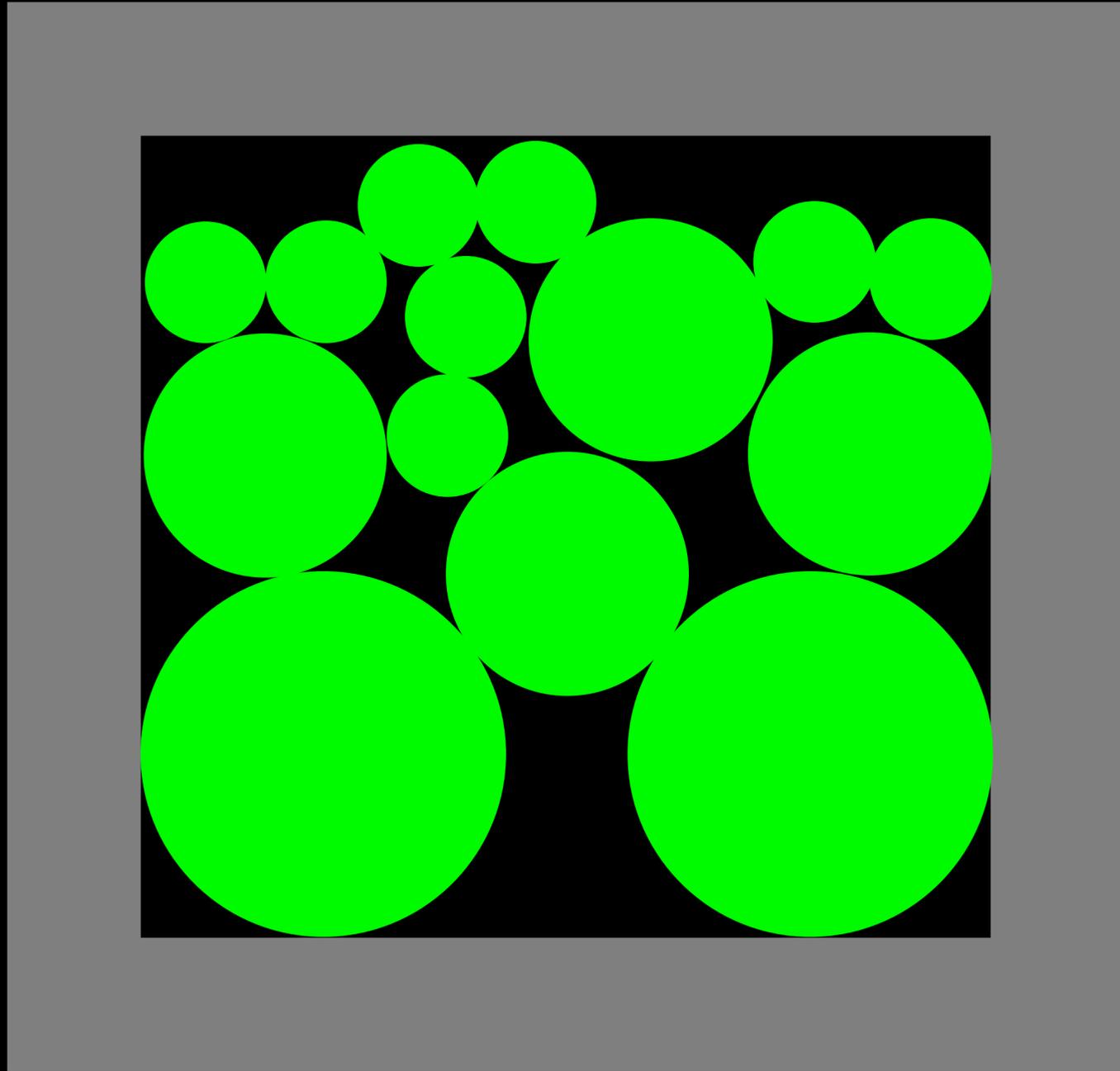
ZEIT

MANAGEMENT









PRIORITÄTEN MANAGEMENT









BRONNIE WARE

5 DINGE, die Sterbende am meisten bereuen

Einsichten, die Ihr Leben
verändern werden



**SPIEGEL
Bestseller**


arkana

arkana




Ich wünschte, ich hätte...

1. Mut gehabt, mir selbst treu zu bleiben
2. nicht so viel gearbeitet
3. meinen Gefühlen Ausdruck verliehen
4. Kontakt zu Freunden gehalten
5. mir mehr Freude gegönnt







RESPEKT

LEBEN IN ZIVIL



Respekt

lernen unter www.rene-borbonus.de



YEARS / MONTHS / DAYS

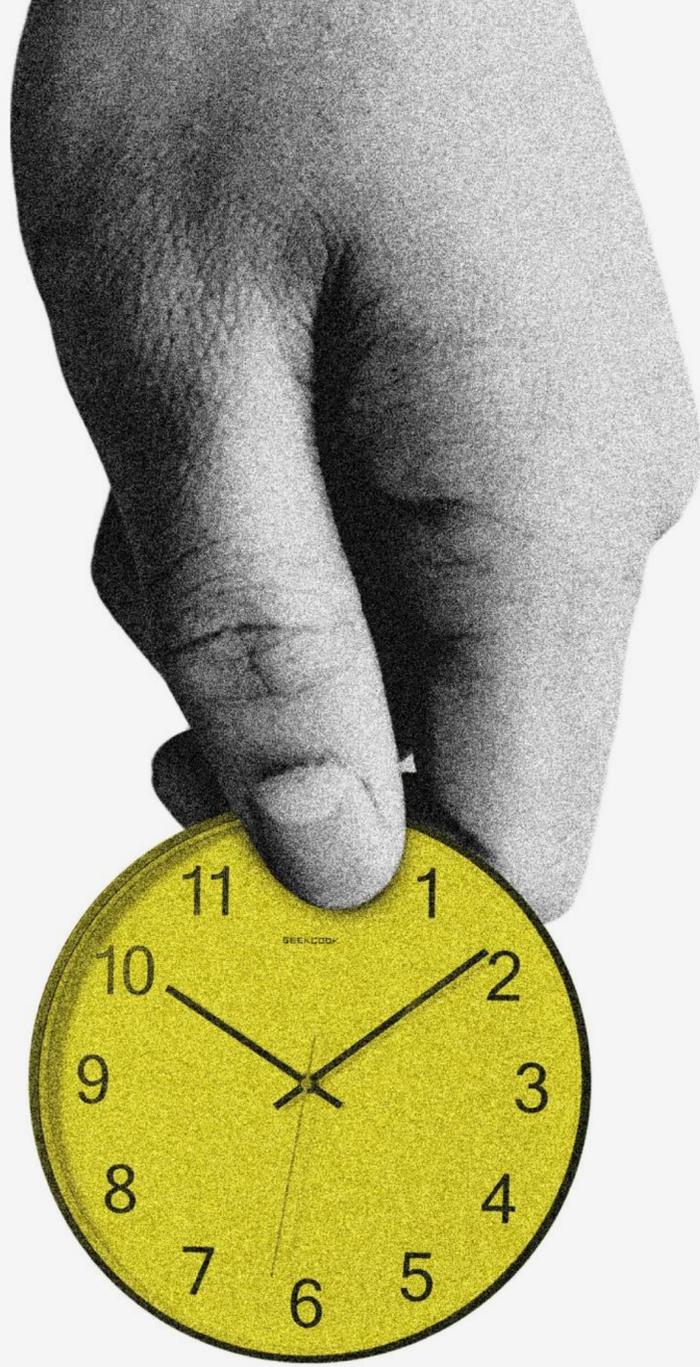
36-09-18

HOURS / MINUTES / SECONDS

23-03-37

LOCAL TIME

14-59-15





PHILLIP HAJSZAN