

SABINE GROMER

ANTIFRAGILITÄT

Die Kunst, in
Unsicherheit
zu wachsen.



MAGNOLIATREE



Jenseits von richtig und
falsch liegt ein Garten.
Dort treffen wir uns.

R u m i

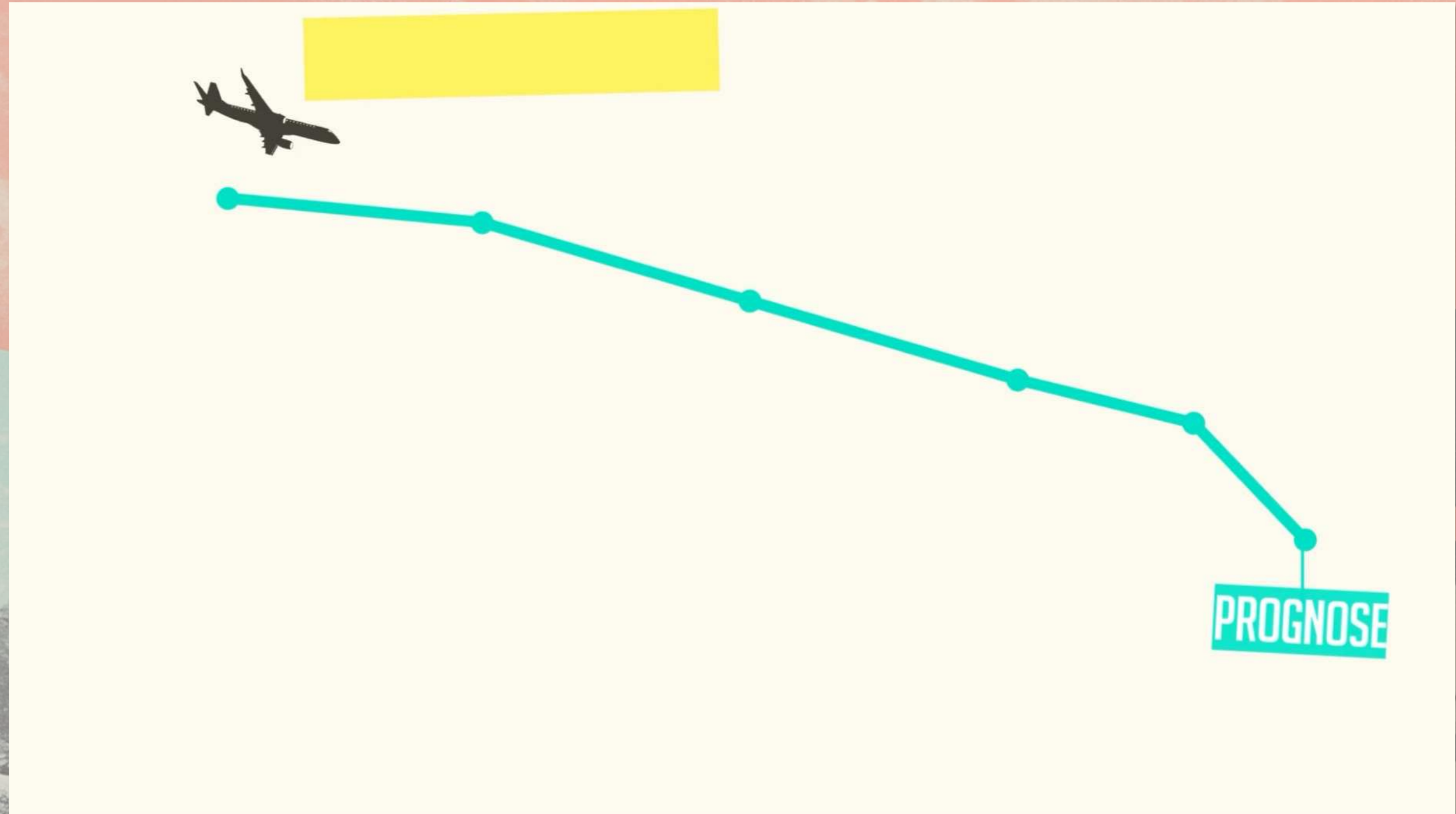


ENTROPIE



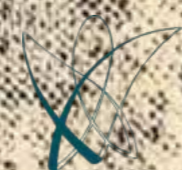


ENTROPIE



CONTROLLED FLIGHT

into terrain





**„IF I‘M WALKING
INTO A SHIT STORM
I WANNA KNOW
WHICH WAY THE
WIND IS
BLOWING.“**

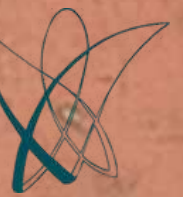
SPYGAME

A woman in a long, light-colored dress stands in profile on the left, looking towards a scene of destruction. The background is a collage of images: a bright red sky, a black and white photograph of a destroyed city with rubble and a partially collapsed building, and a dark, jagged rock formation. The overall mood is one of contemplation and the aftermath of a disaster.

**WIESO REICHT RESILIENTZ ALLEINE NICHT
AUS, UM ENTROPIE ENTGEGENZUWIRKEN?**



WAS IST ANTIFRAGILITÄT?





ANTIFRAGILITÄT

Nassim Nicholas Taleb

**ANTIFRAGILITÄT BEZIEHT SICH AUF DIE FÄHIGKEIT
EINES SYSTEMS, EINER ORGANISATION ODER EINER
EINZELPERSON, SCHOCKS, BELASTUNGEN UND
SCHWANKUNGEN NICHT NUR ZU WIDERSTEHEN,
SONDERN DURCH SIE ZU WACHSEN ODER SICH ZU
VERBESSERN.**



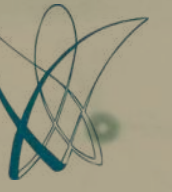


WIE ERKENNEN WIR ANTIFRAGILITÄT?



TALEB UNTERSCHIEDET ZWISCHEN **DREI KATEGORIEN:**
FRAGILE, WIDERSTANDSFÄHIGE UND ANTIFRAGILE SYSTEME.

- **FRAGILE SYSTEME** WERDEN DURCH STRESSOREN GESCHÄDIGT,
- **WIDERSTANDSFÄHIGE SYSTEME** WIDERSTEHEN IHNEN, UND
- **ANTIFRAGILE SYSTEME** PROFITIEREN VON IHNEN.



ANTIFRAGILE SYSTEME WACHSEN DURCH CHAOS UND VERLIEREN AN QUALITÄT, WENN SIE DAVOR GESCHÜTZT WERDEN.

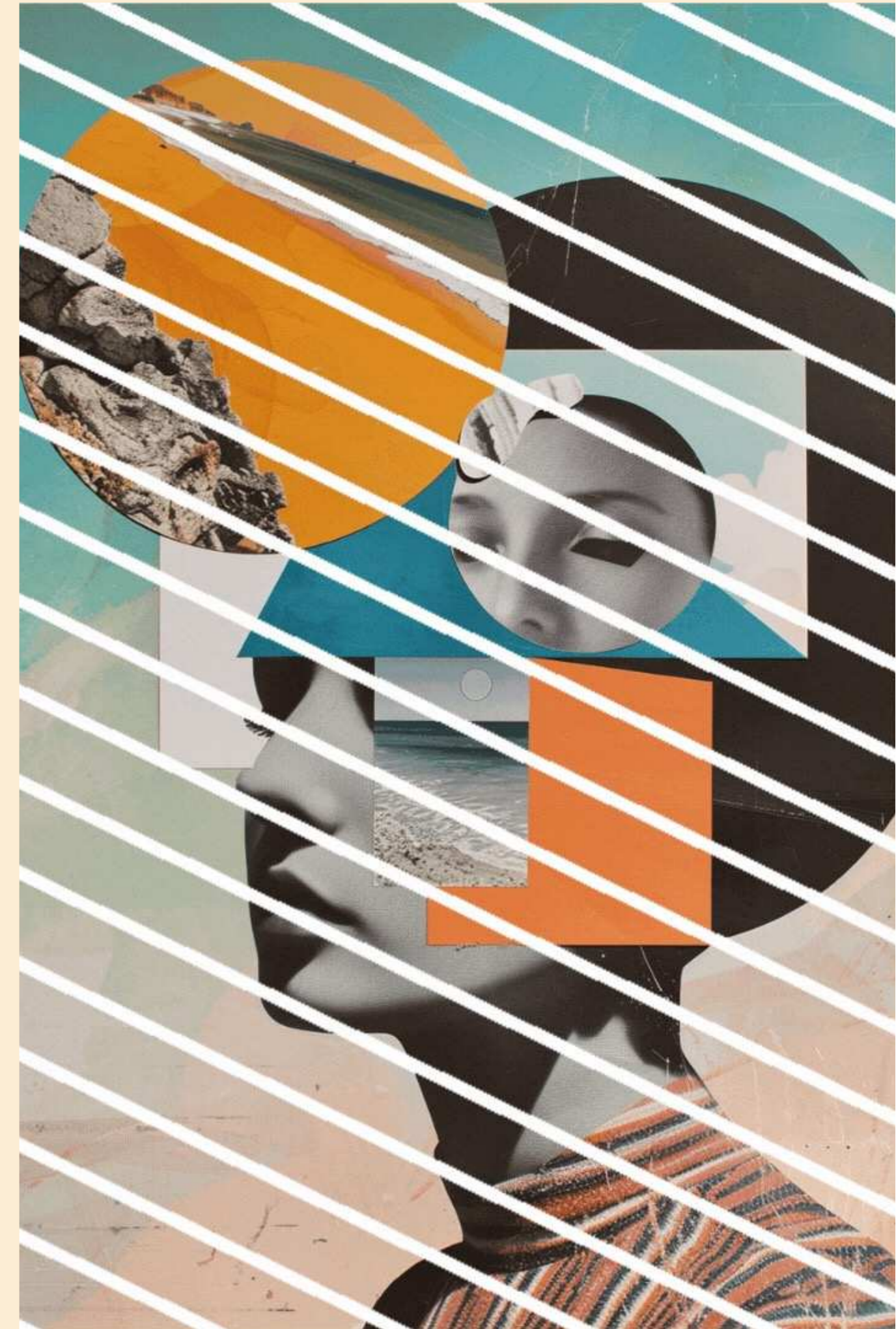
STRESS TRENNT SCHWACHES VON STÄRKEREM – DAS UNVORHERSEHBARE WIRD ZUR CHANCE FÜR ENTWICKLUNG, VERBESSERUNG UND INNOVATION.

ANTIFRAGILITÄTS-TEST

Test der Symmetrie

Alles, was durch ein zufälliges Ereignis mehr Nachteile als Vorteile erfährt, ist anfällig. Alles, was mehr positive als negative Auswirkungen hat, ist antifragil.

Dr. Paige Williams





KONTRAKTION EVOLUTION





3

SYSTEMISCHE

GRUNDPRINZIPIEN

1



WIE DU PLANST



WIE DAS UNIVERSUM FÜR DICH PLANT



2

DER ZWECK UND DIE HAUPTAUFGABE JEDER GRUPPE

IST DAS ÜBERLEBEN.

JEDES MITGLIED EINER GRUPPE VERSCHWÖRT SICH, UM DIESES PRIMÄRE ZIEL ZU ERREICHEN.



3 HOMÖOSTASE

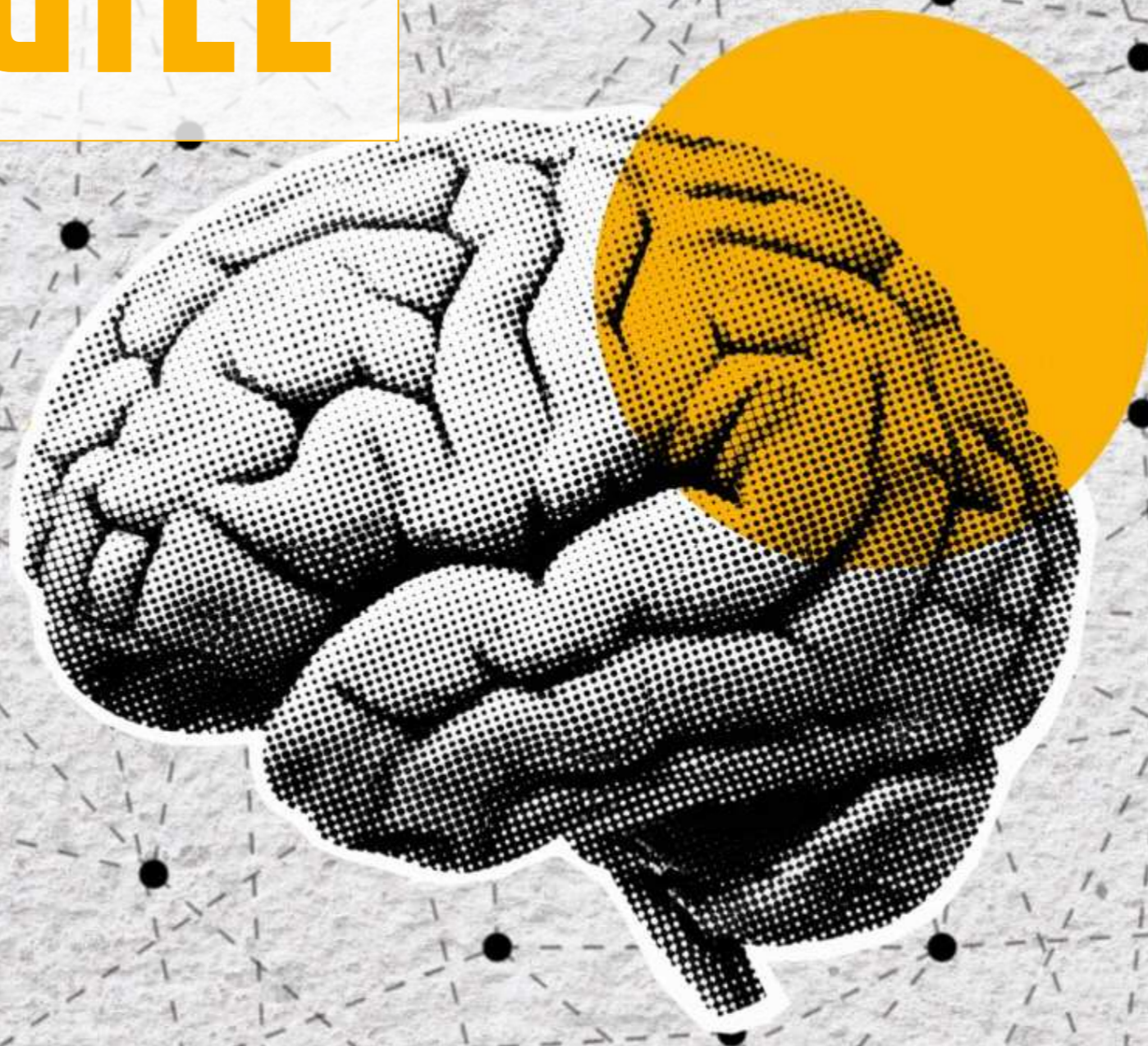
EINER DER WICHTIGSTEN HEMMENDEN FAKTOREN

Der stabile Zustand oder Ursprungszustand eines Systems.

In der Systemtheorie wird der Wunsch eines Systems beschrieben, (starke) Kräfte einzusetzen, um zu diesem Zustand zurückzukehren, was eine nachhaltige Veränderung erschwert.



ANTIFRAGILE



ANPASSUNG IM SYSTEM



KERNPRINZIPIEN DER ANTIFRAGILITÄT



Überkompensation und Wachstum

Anpassung und Verbesserung als Antwort auf Herausforderungen.



Optionalität

Flexibilität und Agilität in unsicheren Zeiten.



Redundanz

Backup-Ressourcen sorgen für Alternativen, wenn Wege blockiert sind.



Nicht-prädiktive Entscheidungsfindung

Vorbereitung auf die Anpassung statt auf die Vorhersage.

KRAFTFELDDANALYSE

Kurt Lewin

ÜBERKOMPENSATION

Kurt Lewin beschrieb zwei Kräfte in Organisationen:

Treibende Kräfte (Veränderung unterstützend) und Hemmende Kräfte (Veränderung verhindernd).

Er vertrat die Ansicht, dass die wichtigsten Kräfte, die es zu bekämpfen oder zu beseitigen gilt, die hemmenden Kräfte sind, um erfolgreiche Veränderungsbemühungen zu ermöglichen (Lewin, 1947).

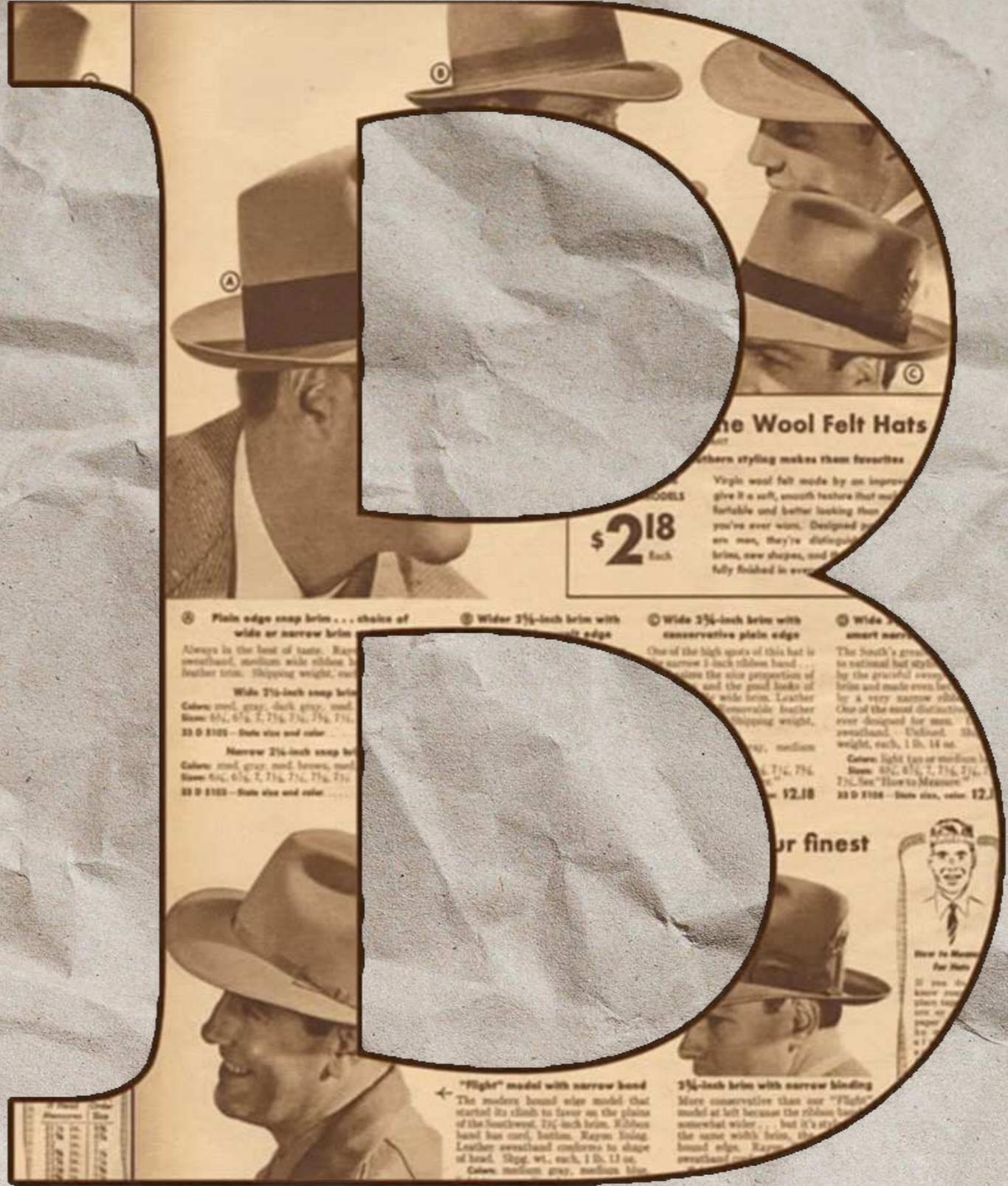
Hemmende
Faktoren

Treibende
Faktoren



OPTIONALITÄT

PLAN



DARSTELLUNG DER NICHTLINEAREN NATUR DES WANDELS

REDUNDANZ

ZIEL(E) ÄNDERN

START



NICHT-PRÄDIKATIVE ENTSCHEIDUNGSFINDUNG

— “ —

ZWISCHEN REIZ UND REAKTION LIEGT EIN RAUM. IN DIESEM RAUM LIEGT UNSERE MACHT ZUR WAHL UNSERER REAKTION. IN UNSERER REAKTION LIEGEN UNSERE ENTWICKLUNG UND UNSERE FREIHEIT.

— ” —

VIKTOR FRANKL

E

EREIGNIS

+

R

REAKTION

=

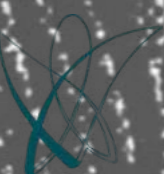
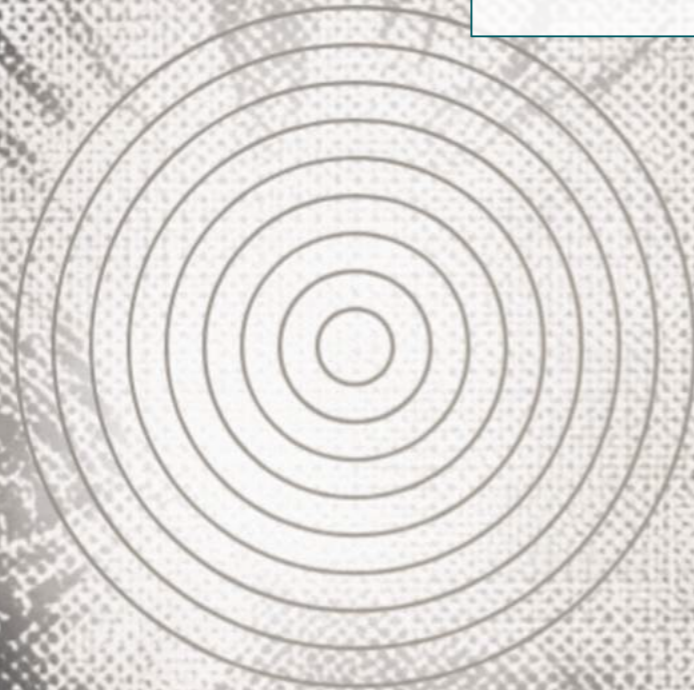
A

AUSGANG



Warum das Epizentrum der Macht...

... SELTEN EIN GUTER STARTPUNKT IST





DEREK SIVERS: HOW TO START A MOVEMENT



BEOBACHTUNGEN AUS

DEM VIDEO



LEADER + FOLLOWER



- Leader brauchen den Mut sich zu zeigen und Verhaltensweisen zu zeigen, die kopiert werden können.
- Der erste Follower ist entscheidend: Andere vertrauen ihnen mehr als den Leadern und sie/er zeigt anderen, wie es funktioniert, zu folgen.
- Leader sollten die ersten Follower ebenbürtig behandeln.
- Es geht um die Follower und die Bewegung — nicht um die Leader!
- Je später man dazu stößt, um so weniger Risiko geht man ein.

DER TIPPING POINT



ES BRAUCHT **33 %** FOLLOWER IM SYSTEM,
UM DIE HOMÖOSTASE ZU DURCHBRECHEN.



Sie zeichnen sich durch folgende Merkmale aus:

- Sie sind persönlich involviert und gut informiert.
- Sie haben Einfluss im System — sowohl formal als auch informell — und sind vertrauenswürdige Vorbilder.
- Sie können als Beschleuniger und Treiber des Wandels wirken.

WÜRDDEVOLLE FÜHRUNG



Was macht

FÜHRUNGSTEAMS

großartig?

**EINE SPHÄRE DER BEZIEHUNGEN
AUF AUGENHÖHE UND DER WÜRDE**

**EINE KULTUR DER KONSTRUKTIVEN
SPANNUNG**

**RAUM FÜR KO-KREATION UND
ZUSAMMENARBEIT**

EIN FLEXIBLES ROLLENPORTFOLIO

INDIVIDUELLE VERANTWORTUNG





4 QUALITÄTEN

Gallup

MITGEFÜHL

HOFFNUNG

VERTRAUEN

STABILITÄT

1 WAS IST JETZT
MÖGLICH, WAS VORHER
NICHT MÖGLICH WAR?

2 WAS WIRD SICH NICHT
ÄNDERN?

3 WAS IST NICHT MEHR
AKZEPTABEL?



PHASEN VON ÜBERGÄNGEN

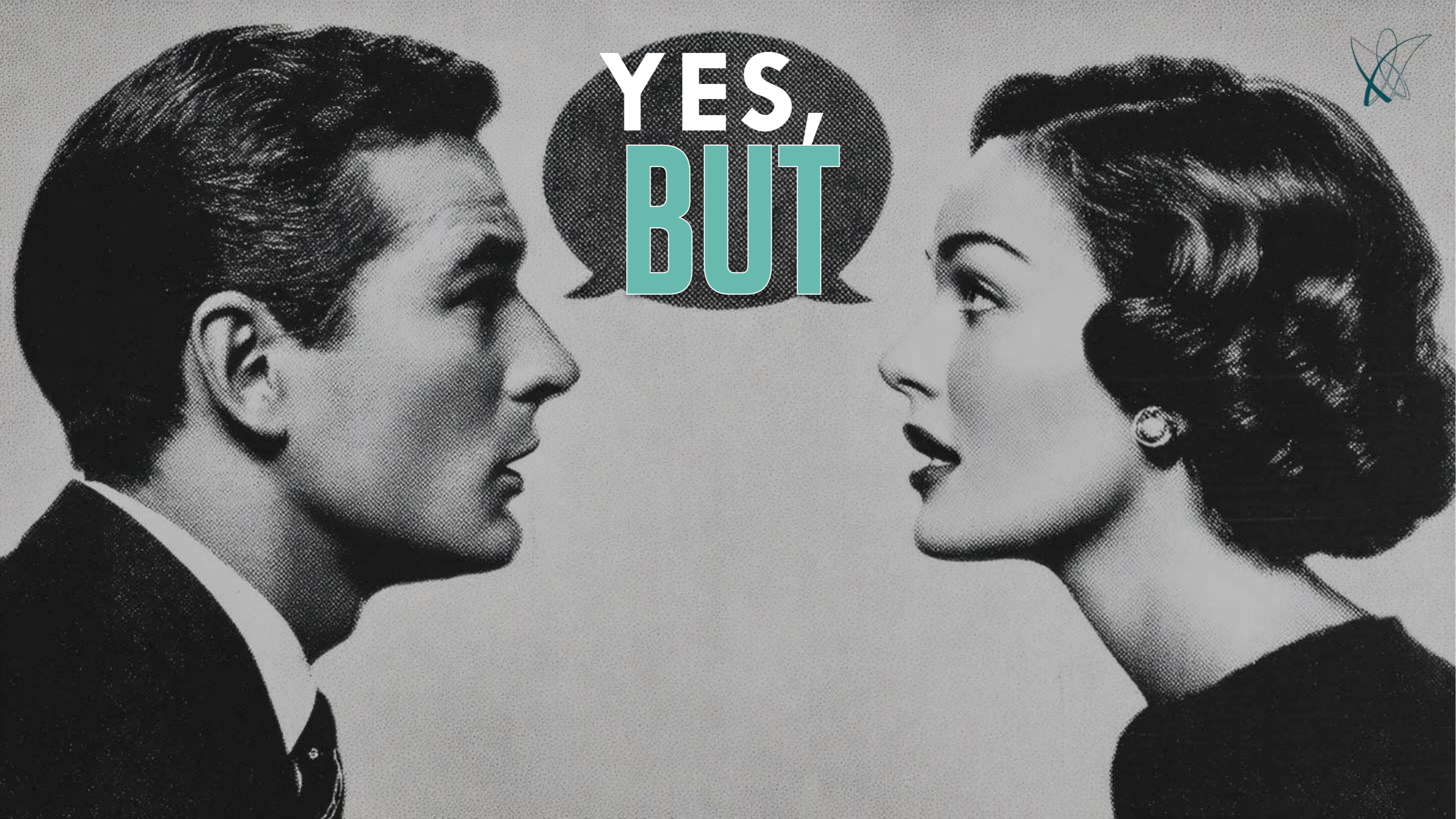
nach William Bridges



**ENDE
LOSLASSEN**

**NEUTRALE
ZONE**

**NEUANFÄNGE
VISIONEN**



YES,
BUT





Das Kryptonit

DER WEITERENTWICKLUNG

**Ja, aber
lässt
stagnieren**

**Ja, aber
schafft
Schleichwege.**

**Ja, aber
löscht.**

**Ja, aber
wertet ab.**



YES,
AND

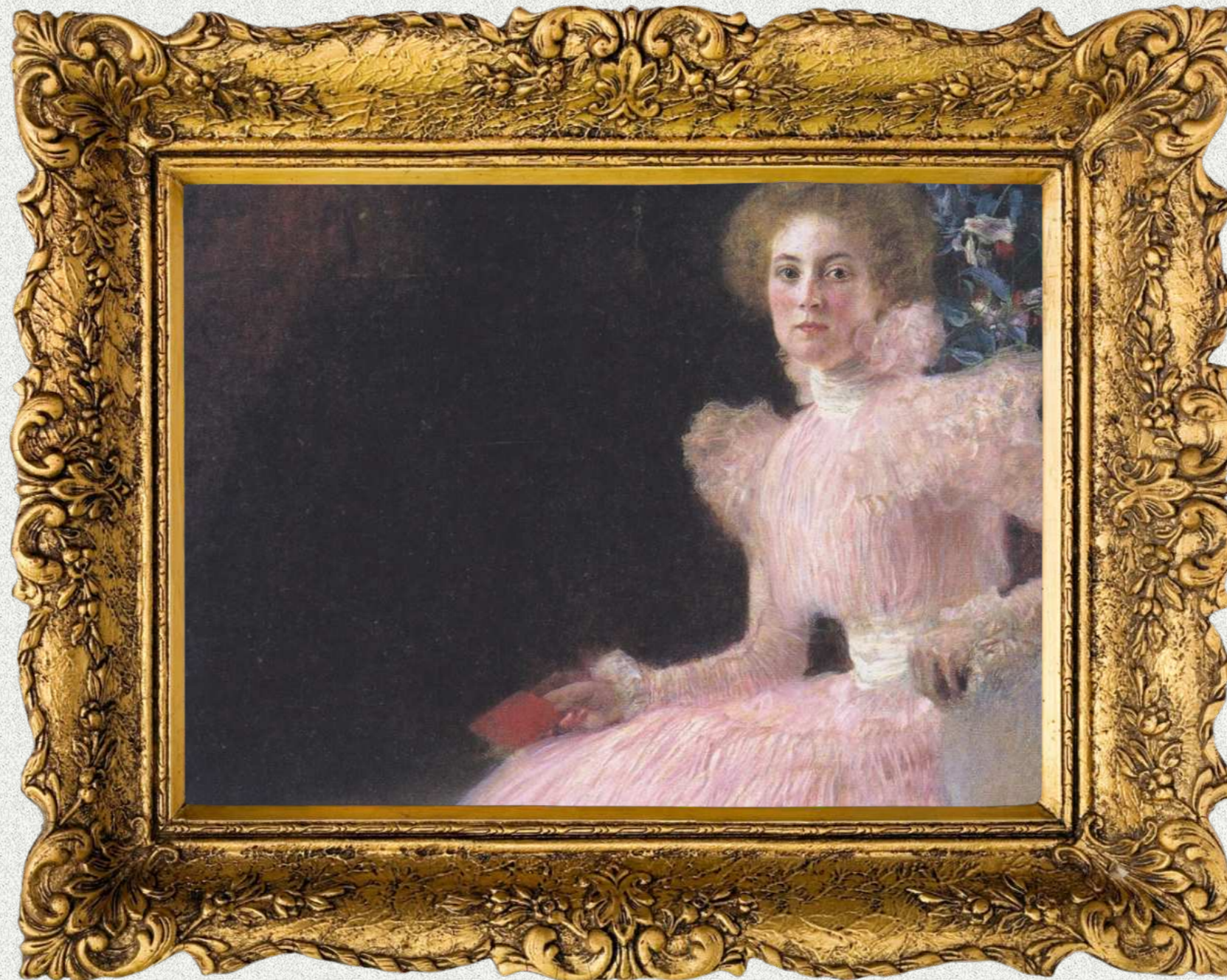


SIE HÄTTE SCHÖN SEIN KÖNNEN



SONJA KNIPS

gemalt von Gustav Klimt



SONJA KNIPS

später im Leben






Persönliche

ANTIFRAGILITÄT

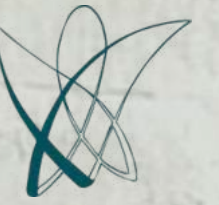


7 SCHRITTE ZUR FÖRDERUNG DER ANTIFRAGILITÄT

- 
- 1 Durchbreche Negativ-Spiralen**
Erkenne und hinterfrage automatische Denkfallen.
 - 2 Spiele das unendliche Spiel**
Verabschiede dich vom Gewinnen – baue Strukturen für beständiges Lernen und Wachstum.
 - 3 Nutze kollektive Weisheit**
Binde Andersdenkende bewusst ein und halte Spannung aus.
 - 4 Lebe intelligente Risiken**
Wähle Optionen, außerhalb der Komfortzone bei denen Lernen und Wachstum garantiert sind – die jedoch höheres Upside als Downside haben.

- 5 Gestalte über Ziele hinaus**
Weite die Grenzen deiner Einflusszone und akzeptiere das Unkontrollierbare.
- 6 Baue echte Vertrauensräume**
Etabliere stabile Verbindungen, die auch an regnerischen Tagen tragen.
- 7 Anpassungsfähigkeit durch Rückspiegel**
Reflektiere regelmäßig deine Reaktionen auf Herausforderungen, um deine Anpassungsfähigkeit zu verbessern.





ONE PAGER ANTIFRAGILITÄT

MORE ANTIFRAGILITY



DANKE

**THERE IS A PLACE BETWEEN RIGHT
AND WRONG.
WE WILL MEET YOU THERE.**

