

Finde versteckte Talente in Dir und Deinem Team.





Gesundheit ist
nicht nur die
Abwesenheit von
Krankheit. Es ist
ein g'sunder
Körper, der mir
erlaubt, mein
Leben in vollen
Zügen und ohne
Einschränkungen
zu leben.



Stress Bucket



Ablauf

- Neurosignature Test durchführen (von Helen Fisher, PhD)
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Typen in der zugeordneten Gruppe (10 Minuten)
- Gruppendiskussion – "Finde Talente in deinem Team"
- Angewandte Neurologie erleben



Auseinanderetzung mit dem eigenen Typen

- Was davon erkenne ich in mir wieder?
- Was davon bin nicht ich?
- An wen muss ich denken, wenn ich das lese?



Neurosignatures

DOPAMINE

Motiviert durch:

- kreative Freiheit und Eigenständigkeit
- Abwechslung in ihren Aufgaben, beispielsweise in Form von Job Rotation
- regelmäßige Beförderungen oder Bonus-Belohnungen

Mag nicht:

- zu viel Routine und Micromanagement
- Trägheit im Unternehmen
- Stillstand
- Veränderungsresistenz

SEROTONIN

Motiviert durch:

- Ordnung und ein organisiertes Umfeld
- Konstanz und Routine
- Sicherheit, Benefits und Möglichkeiten, Verantwortung Weiterentwicklungsmöglichkeiten.

Mag nicht:

- Ungenauigkeit
- Schnellschussaktionen
- Kurzfristige Veränderungen
- Kurze Umsetzungszeiträume
- Überraschungen

ESTROGEN / Oxytocin

Motiviert durch:

- Legen Wert auf eine gute Work-Life-Balance – ein angenehmer Lebensstil ist ihnen sehr wichtig.
- Schätzen Benefits, die besonders die Gesundheit berücksichtigen.

Mag nicht:

- Dominantes Verhalten
- Wenn Gefühle keine Rolle spielen.
- extremer Stress

TESTOSTERONE

Motiviert durch:

- viel Autonomie und wenig Aufsicht
- Vertrauen in Sie und ihre Arbeit
- selbständiges arbeiten ohne ständige Abstimmungen

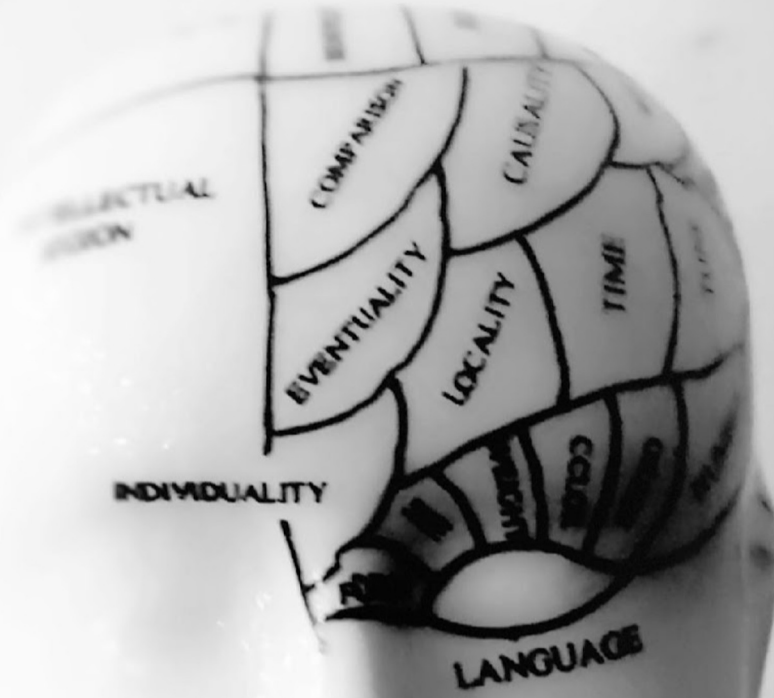
Mag nicht:

- Dummheit
- Problemorientierung
- "Gefühlduselei"
- Micromanagement



3 Brain-Guardians







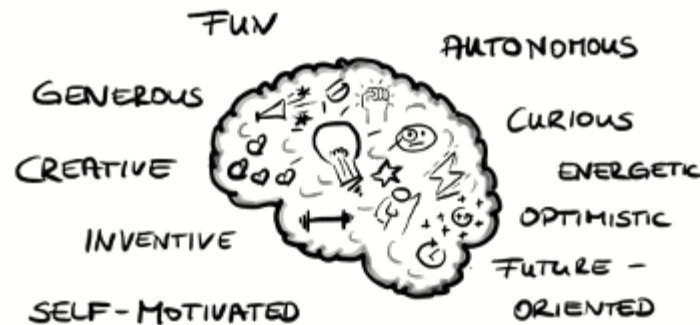
Motiviert durch:

- kreative Freiheit und Eigenständigkeit
- Abwechslung in ihren Aufgaben, beispielsweise in Form von Job Rotation
- regelmäßige Beförderungen oder Bonus-Belohnungen

Mag nicht:

- zu viel Routine und Micromanagement
- Trägheit im Unternehmen
- Stillstand
- Veränderungsresistenz

DOPAMINE NEUROSIGNATURE



Quelle: Frederike Fabritius, The Brain-Friendly Workplace

kurze Beschreibung

- Lieben Abenteuer und probieren gerne neue Dinge aus.
- Können gut mit Veränderungen umgehen.
- Reisen beruflich gerne.
- Umstrukturierungen im Unternehmen bereiten ihnen wenig Sorgen – finden sie eher spannend.
- Sie sind sehr charismatisch und inspirierend.
- Sie bringen Humor und Spaß ins Büro.
- Sie langweilen sich leicht.
- Sie sind sensationslustig.
- Sie können bei Kollegen Stress auslösen.



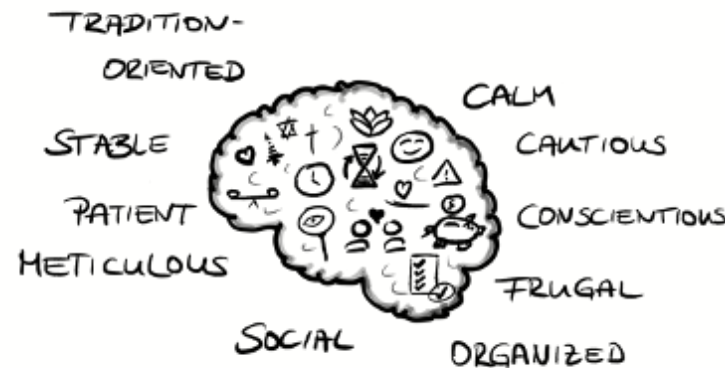
Motiviert durch:

- Ordnung und ein organisiertes Umfeld
- Konstanz und Routine
- Sicherheit, Benefits und Möglichkeiten, Verantwortung zu übernehmen
- Weiterentwicklungsmöglichkeiten

Mag nicht:

- Ungenauigkeit
- Schnellschussaktionen
- Kurzfristige Veränderungen
- Kurze Umsetzungszeiträume
- Überraschungen

SEROTONIN NEUROSIGNATURE



Quelle: Frederike Fabritius, The Brain-Friendly Workplace

kurze Beschreibung

- Sind loyal und extrem genau.
- Respektieren Pflichten, Traditionen und Moral sehr
- Respektieren Autoritäten und folgen Regeln
- Halten an sozialen Normen und Bräuchen fest
- Lieben Traditionen und Jubiläen
- Status ist ihnen wichtig, ebenso wie die Meinung anderer über sie
- Streben gerne nach hohen Führungspositionen
- Sind vorsichtig, aber nicht ängstlich
- Sind gute Manager, da sie Vertrauenswürdigkeit und Stabilität ausstrahlen.
- Bleiben ruhig unter Druck.



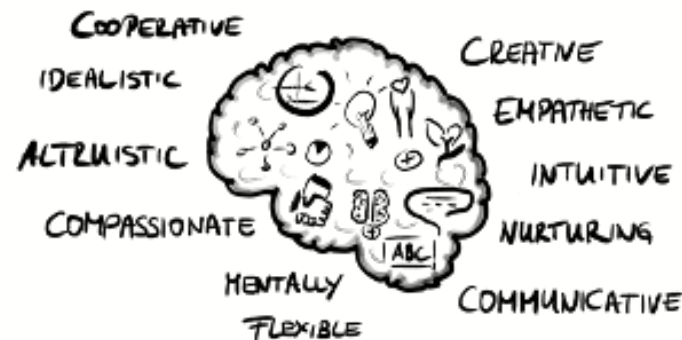
Motiviert durch:

- Legen Wert auf eine gute Work-Life-Balance – ein angenehmer Lebensstil ist ihnen sehr wichtig.
- Schätzen Benefits, die besonders die Gesundheit berücksichtigen.

Mag nicht:

- Dominantes Verhalten
- Wenn Gefühle keine Rolle spielen.
- extremer Stress

ESTROGEN / Oxytocin NEUROSIGNATURE



Quelle: Frederike Fabritius, The Brain-Friendly Workplace

kurze Beschreibung

- Sind intuitiv und denken kreativ
- Streben nach Kooperation und Harmonie
- Sind empathisch und sehr diplomatisch
- können Muster gut erkennen
- Sind gute Teamleiter
- Sorgen für einen positiven und ermutigenden Arbeitsplatz
- Möchten die Welt verbessern.
- Sind verbal sehr stark, gute Vortragende und lernen leicht Sprachen
- Können sehr gut Beziehungen aufbauen, Vertrauen schaffen und eine Gemeinschaft formen
- Können in Sorgen versinken und Pessimismus und unproduktive Selbstkritik entwickeln



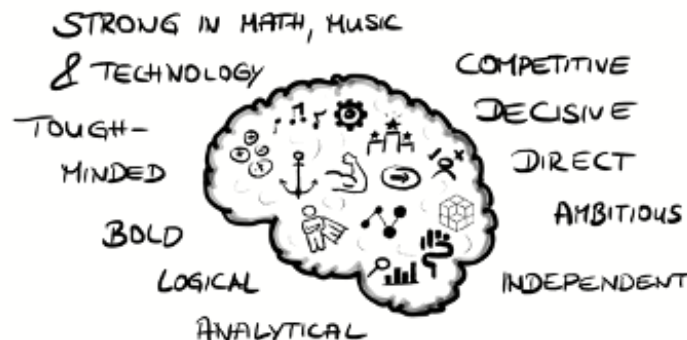
Motiviert durch:

- viel Autonomie und wenig Aufsicht
- Vertrauen in Sie und ihre Arbeit
- selbständiges arbeiten ohne ständige Abstimmungen

Mag nicht:

- Dummheit
- Problemorientierung
- "Gefühlduselei"
- Micromanagement

TESTOSTERONE NEUROSIGNATURE



Quelle: Frederike Fabritius, The Brain-Friendly Workplace

kurze Beschreibung

- Sind direkt und mutig
- Handeln geradlinig und sind fokussiert.
- Bringen Dinge zu Ende.
- Treffen Entscheidungen mit großer Sicherheit und hinterfragen diese selten.
- Lieben es, herauszufinden, wie Systeme oder Maschinen funktionieren.
- Können von Wut überwältigt werden.
- Respektieren Logik, Argumentation und systematische Vorgehensweisen.
- Können manchmal "gefühlstaub" gegenüber den Emotionen von Kollegen sein.
- Können ihre Gesundheit vernachlässigen, besonders wenn sie auf ein Projekt fokussiert sind.

Vernetzen wir uns?

Sylvia Reisenthaler

mail: sylvia@reisenthaler.com

web: das-gluecksprinzip.at

tel: +43 676 66 11 440

LinkedIn: Sylvia Reisenthaler





SYLVIA REISENTHALER
NEUROTRAINERIN

das.glücksprinzip

Lebe seit 13 Jahren in Wien

Liebe Sport und Spaziergänge im Sonnenaufgang
@teamsunriseclub

Wirtschaftsstudium und Ausbildung zur
Neuroathletiktrainerin

Karriere in der Privatwirtschaft (Cisco, Gartner,)

Unternehmensgründung als Neurotrainerin für
Longevity, Gesundheit und Energiemanagement

Vanessa Herzog auf die olympischen Winterspiele
2022 in Beijing begleitet

