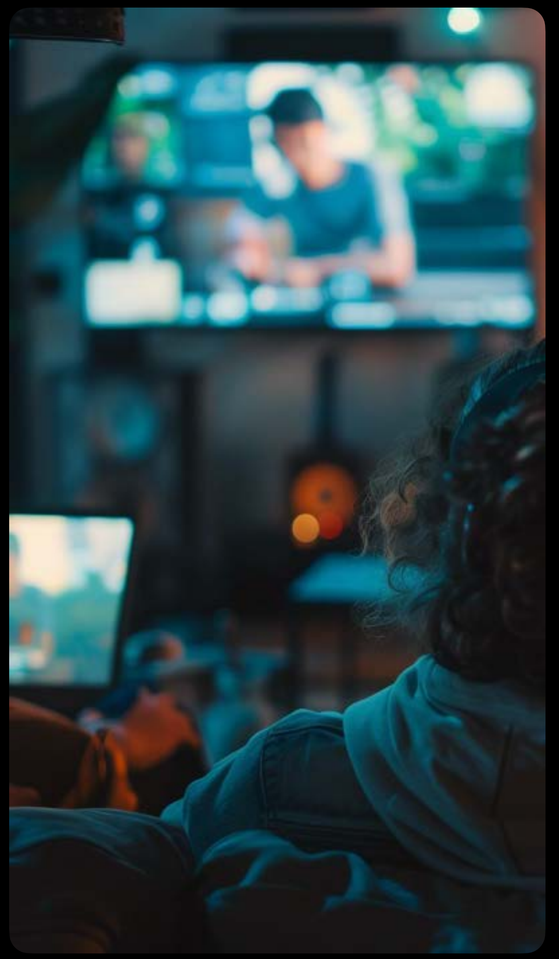
PHILLIP **HAJSZAN**

24
24

Ticken wir noch richtig?!

Warum unsere innere Uhr ein Update braucht



5,5 Stunden / Tag

83 Tage / Jahr

11 Jahre / 16-64

18 JAHRE

Internet

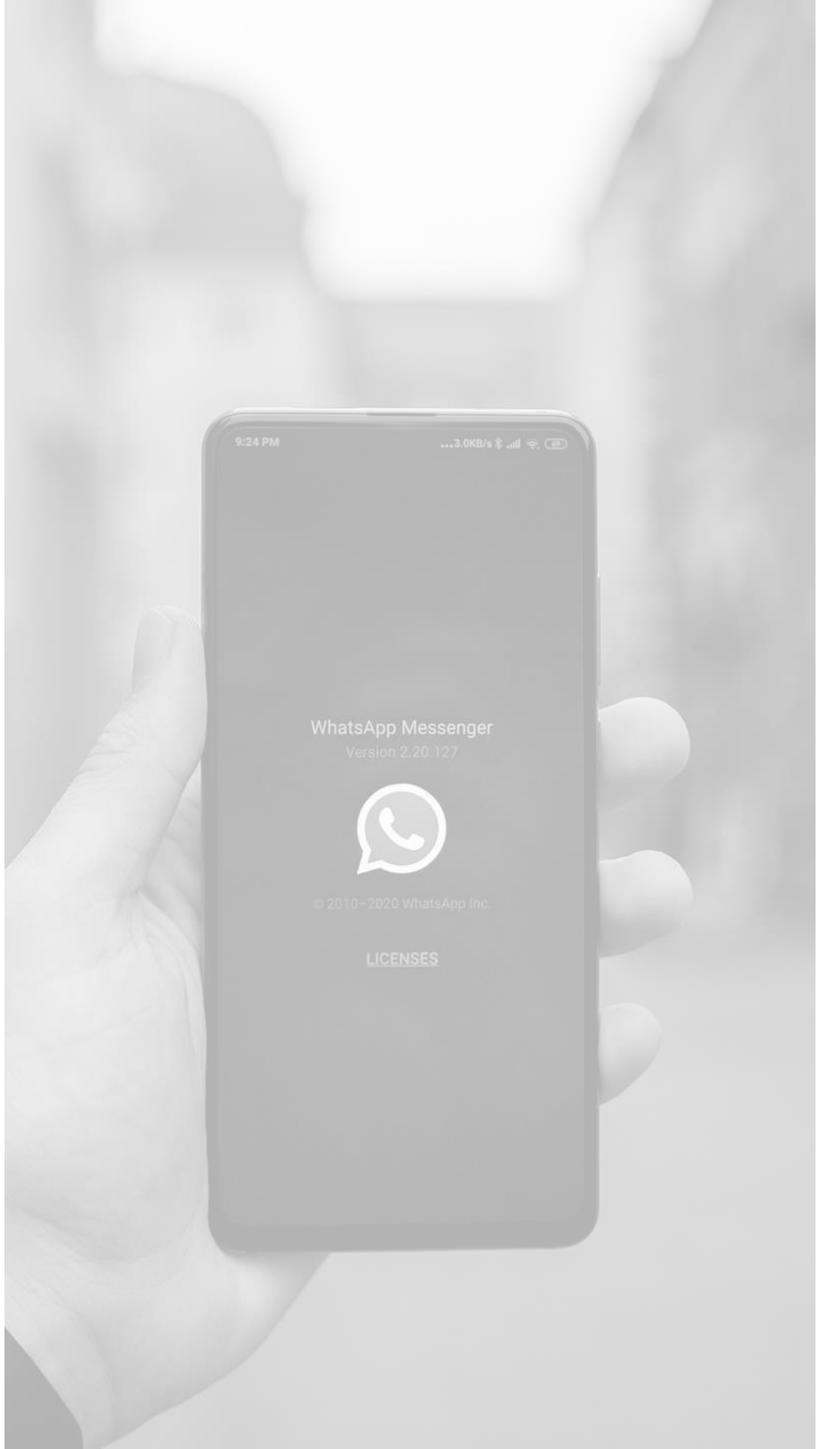
18
18

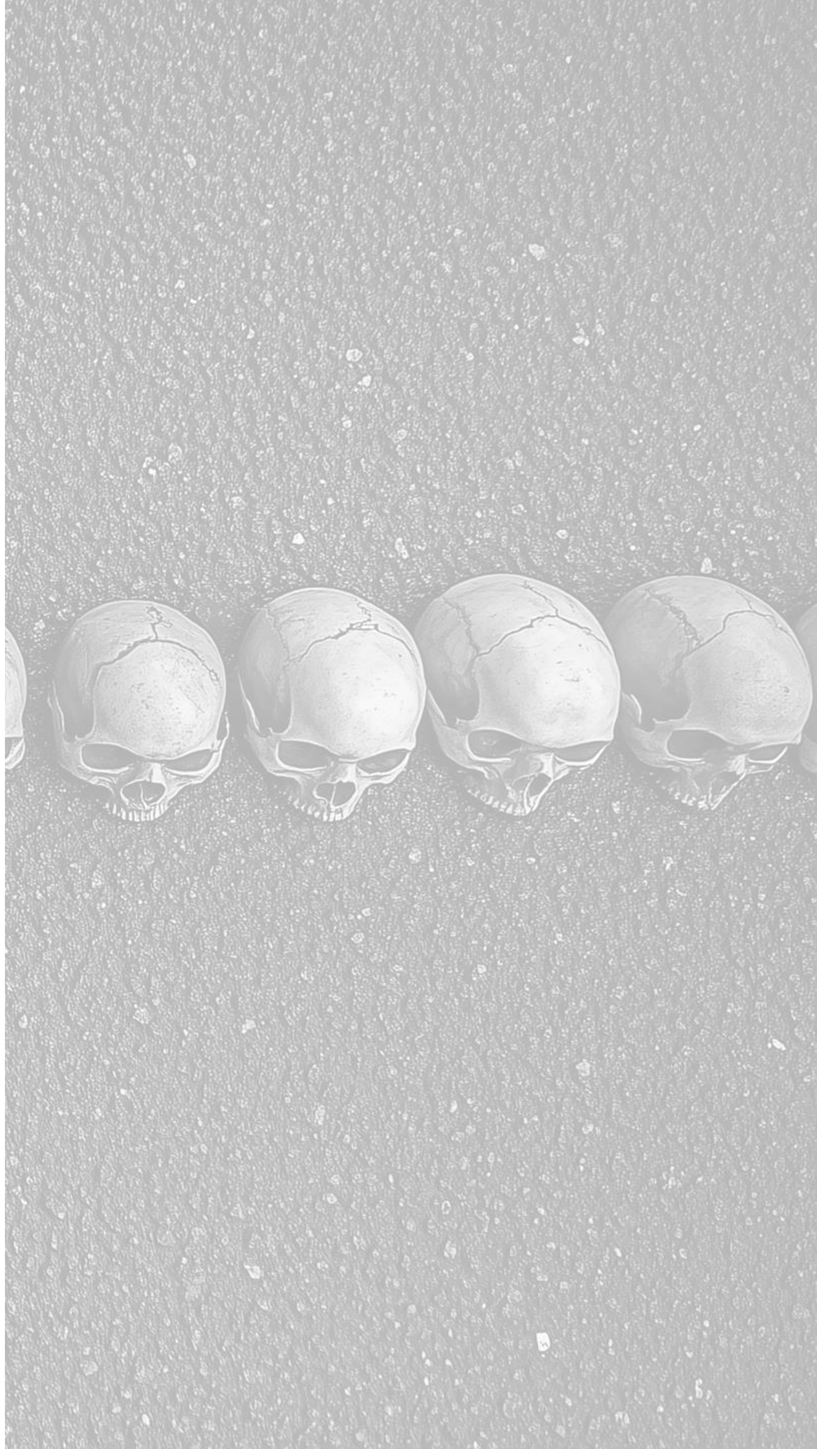
Warum ist Zeit jetzt besonders wichtig?

„Bill Gates says a 2-day work week is coming in just 10 years“ – Fortune -

Produktivität & Finanzen

Minimal Home Screen
.
A-Trust Signatur
Authenticator
Dateien
Digitales Amt
Erinnerungen
Forest
GMX Mail
Kalender
Keynote
Kontakte
Kurzbefehle
Mein ELBA
Memory Zone
Milanote
N26
NordPass
Noted
Notion
Notizen
Numbers
OneCalendar
Opal
Pages





Produktivität & Finanzen

Minimal Home Screen

A-Trust Signatur

Authenticator

Dateien

Digitales Amt

Erinnerungen

Forest

GMX Mail

Kalender

Keynote

Kontakte

Kurzbefehle

Mein ELBA

Memory Zone

Milanote

N26

NordPass

Noted

Notion

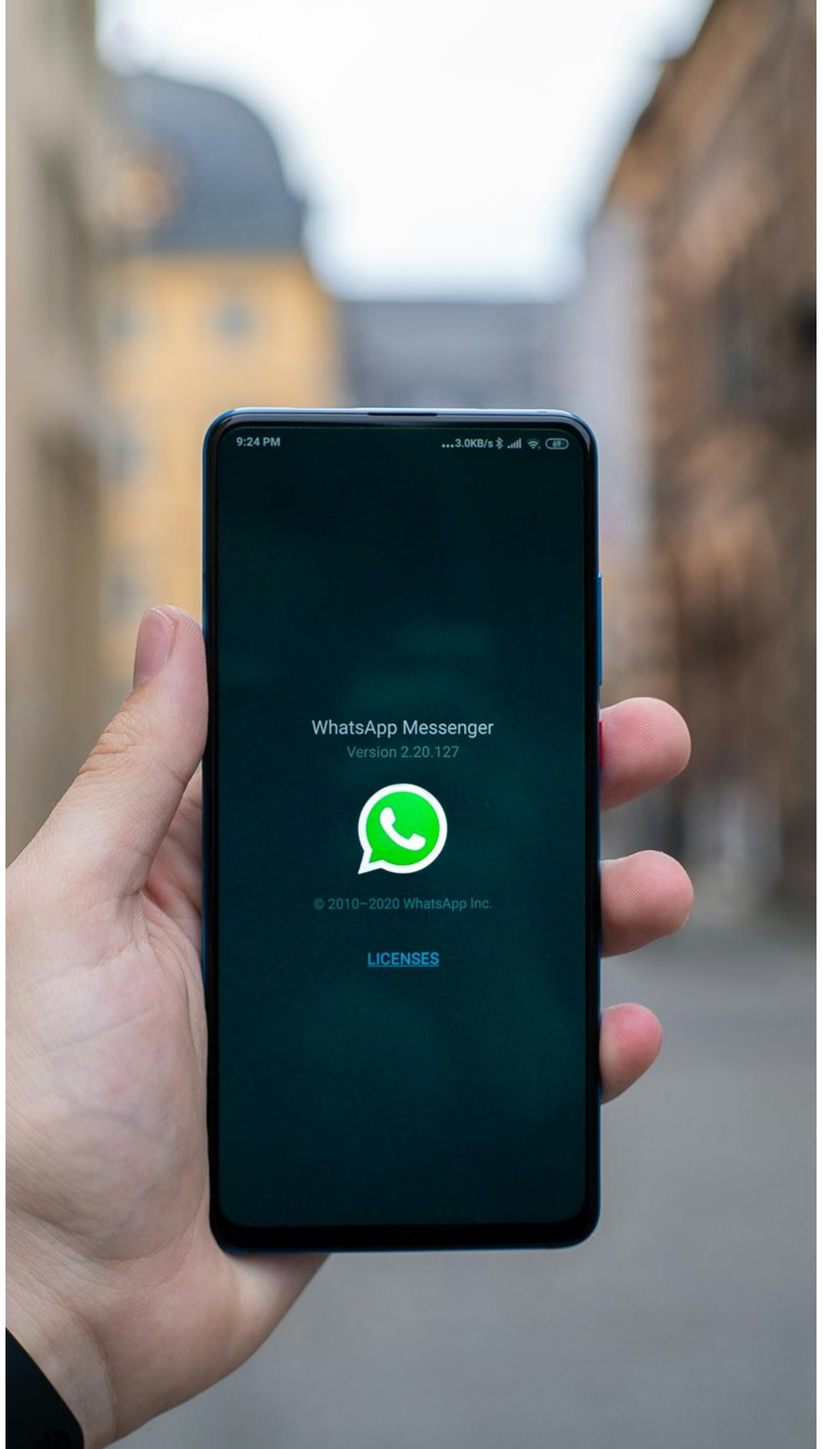
Notizen

Numbers

OneCalendar

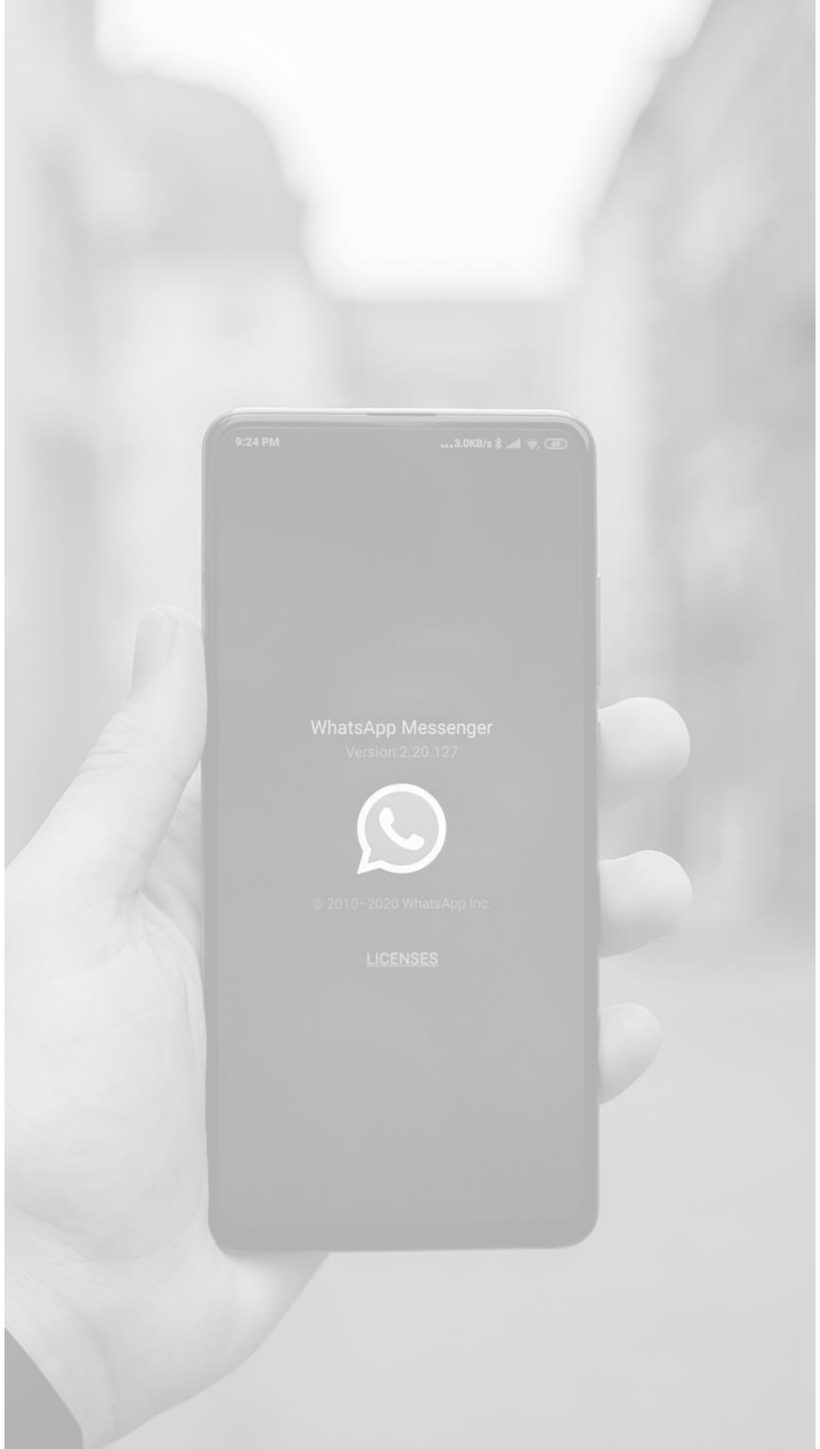
Opal

Pages



Produktivität & Finanzen

Minimal Home Screen
A-Trust Signatur
Authenticator
Dateien
Digitales Amt
Erinnerungen
Forest
GMX Mail
Kalender
Keynote
Kontakte
Kurzbefehle
Mein ELBA
Memory Zone
Milanote
N26
NordPass
Noted
Notion
Notizen
Numbers
OneCalendar
Opal
Pages



2030

3-Stunden-Schichten

15-Stunden-Woche

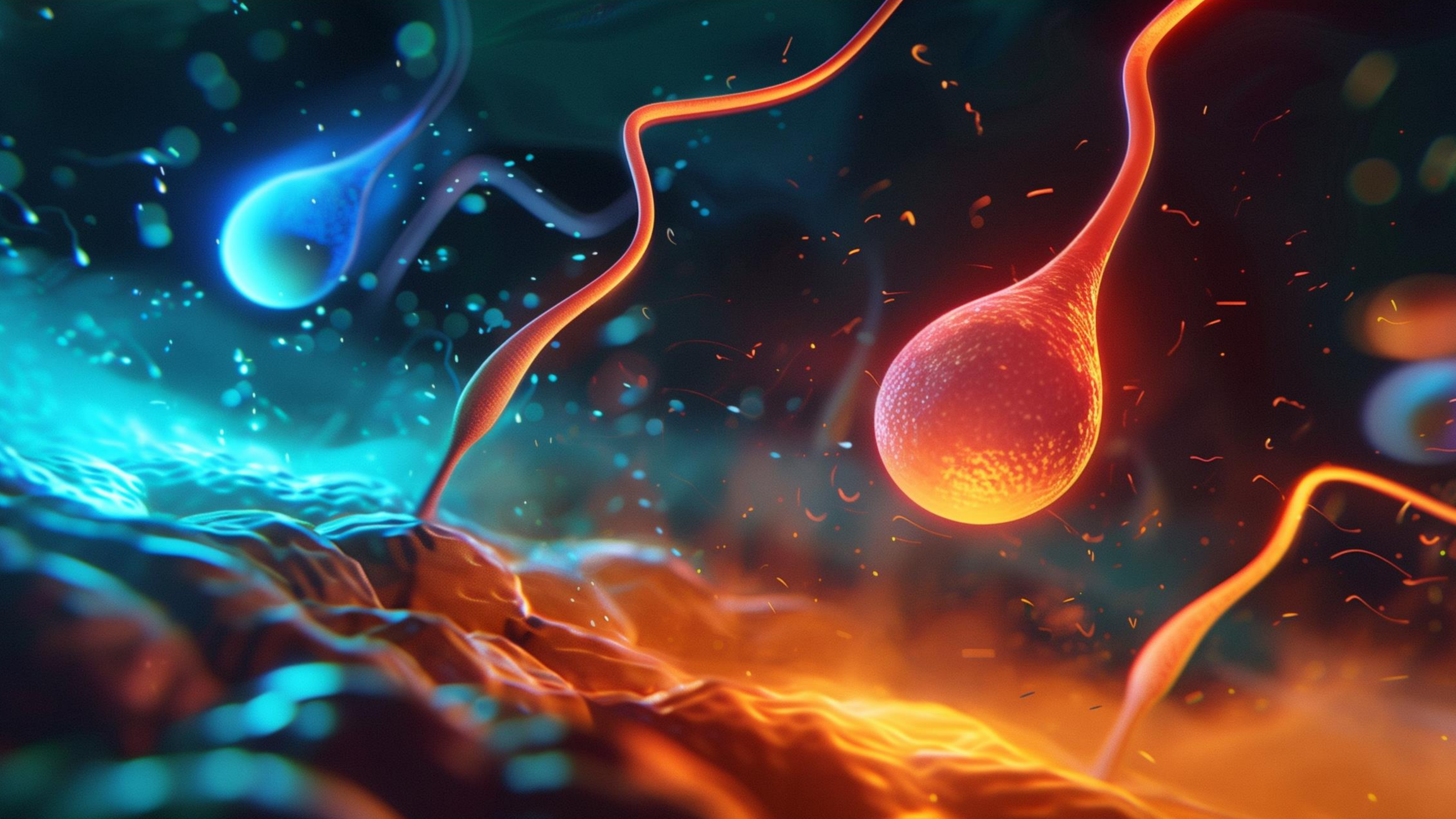
Problem: Freizeit auszufüllen

John Maynard Keynes, 1930

Economic Possibilities for our Grandchildren

Warum ist Zeit **kostbar?**

TIME
IS
PRECIOUS.



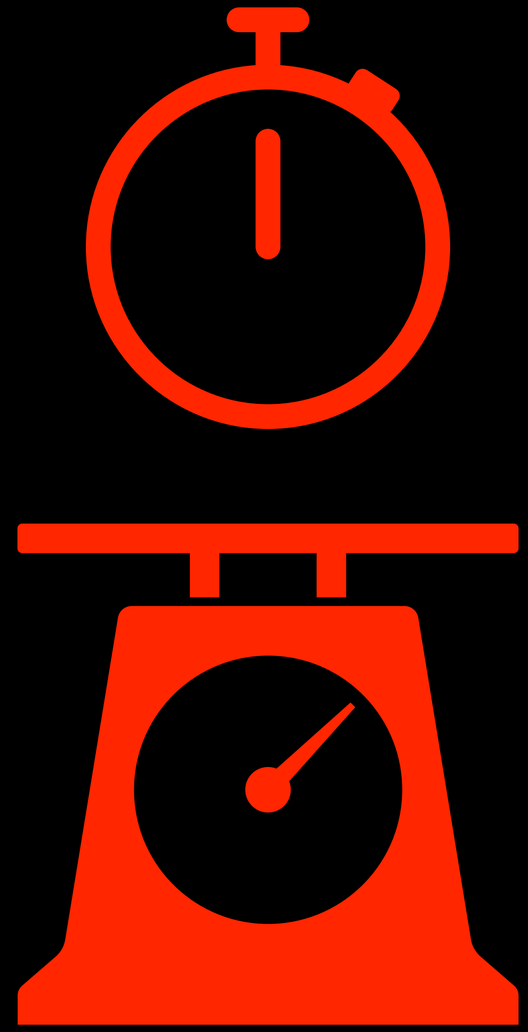
Stiege und Aufzug zum
2.UG – 7.OG
EG

reality
calling

TODAY

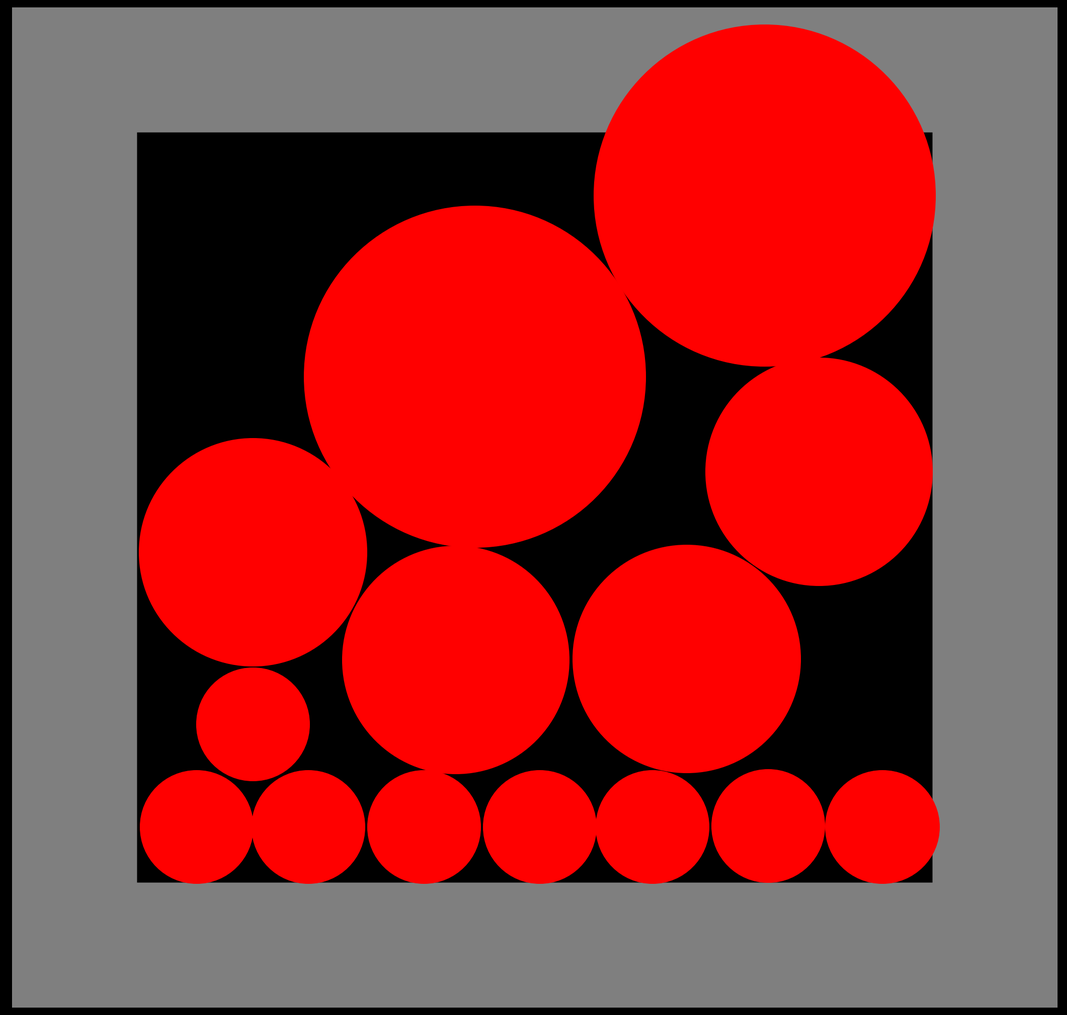
SOMEDAY

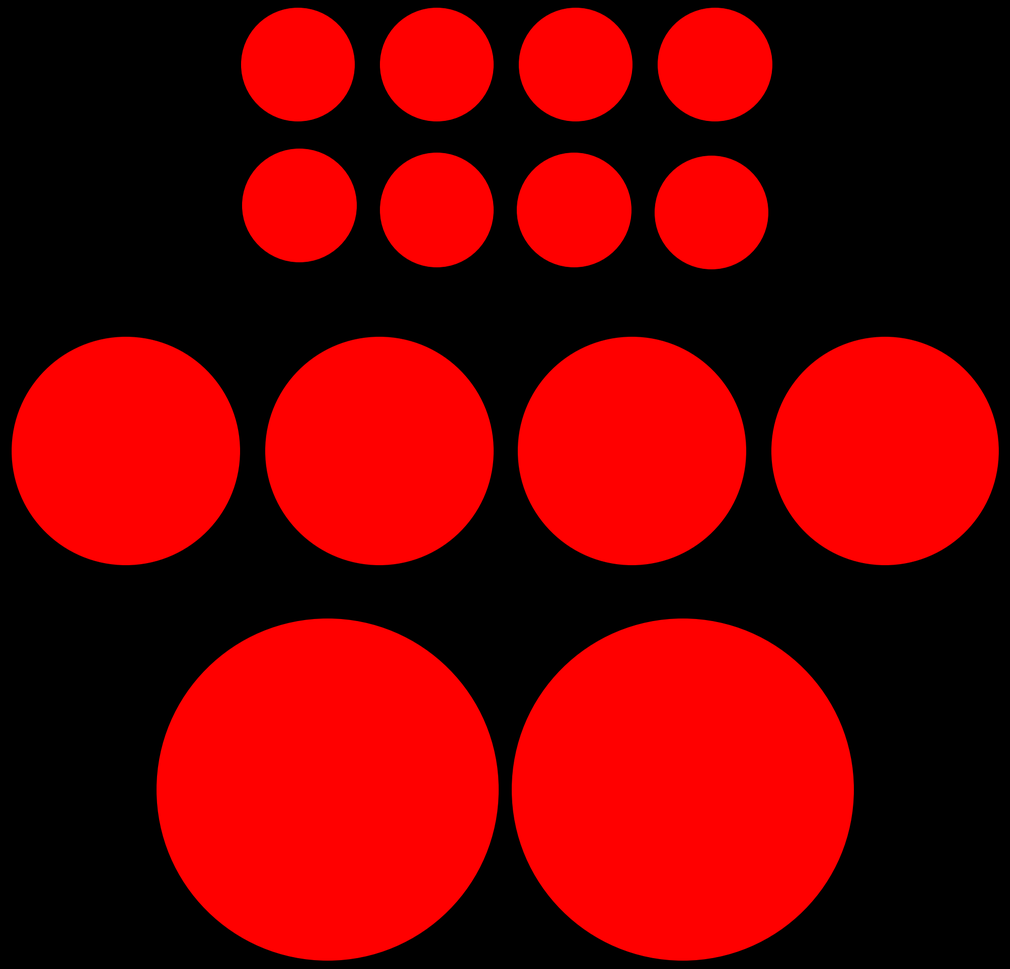
Wie können wir Zeit
besser nutzen?

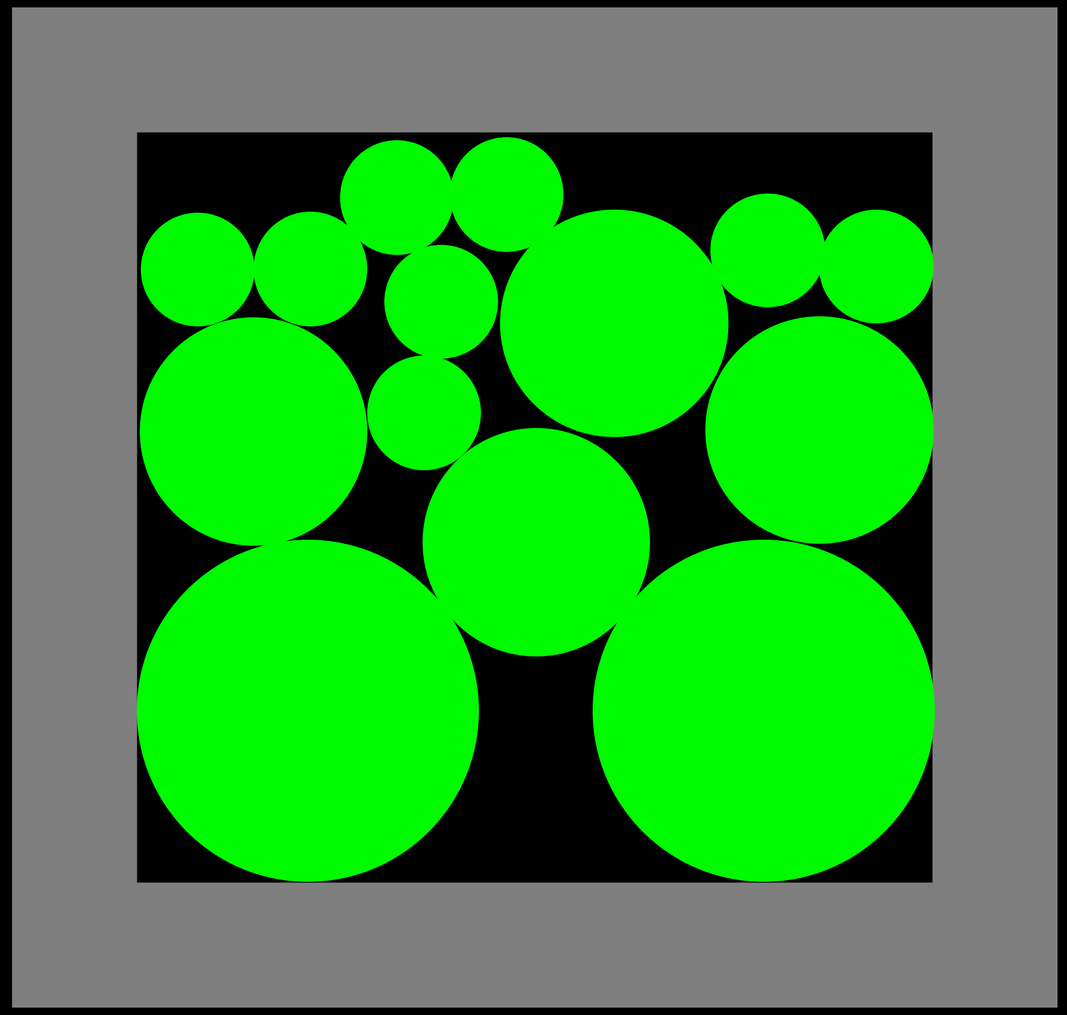


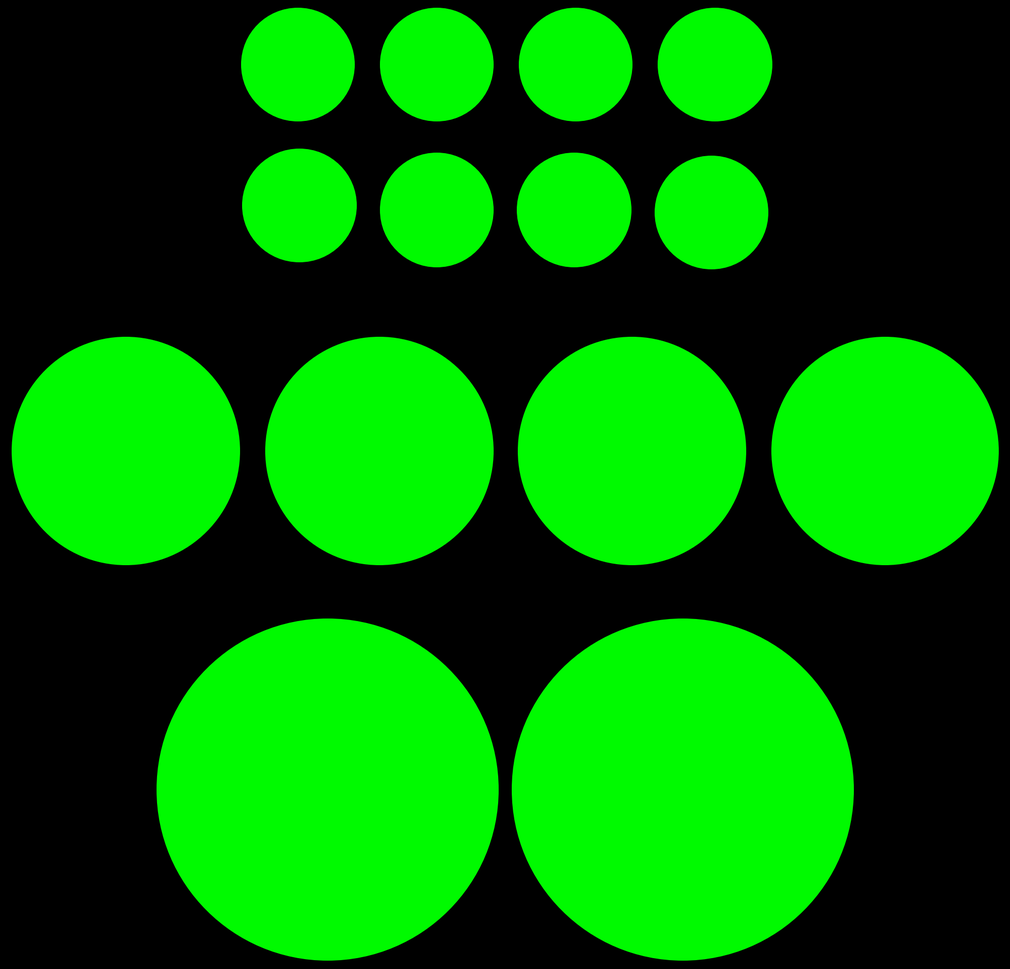
Rakuten

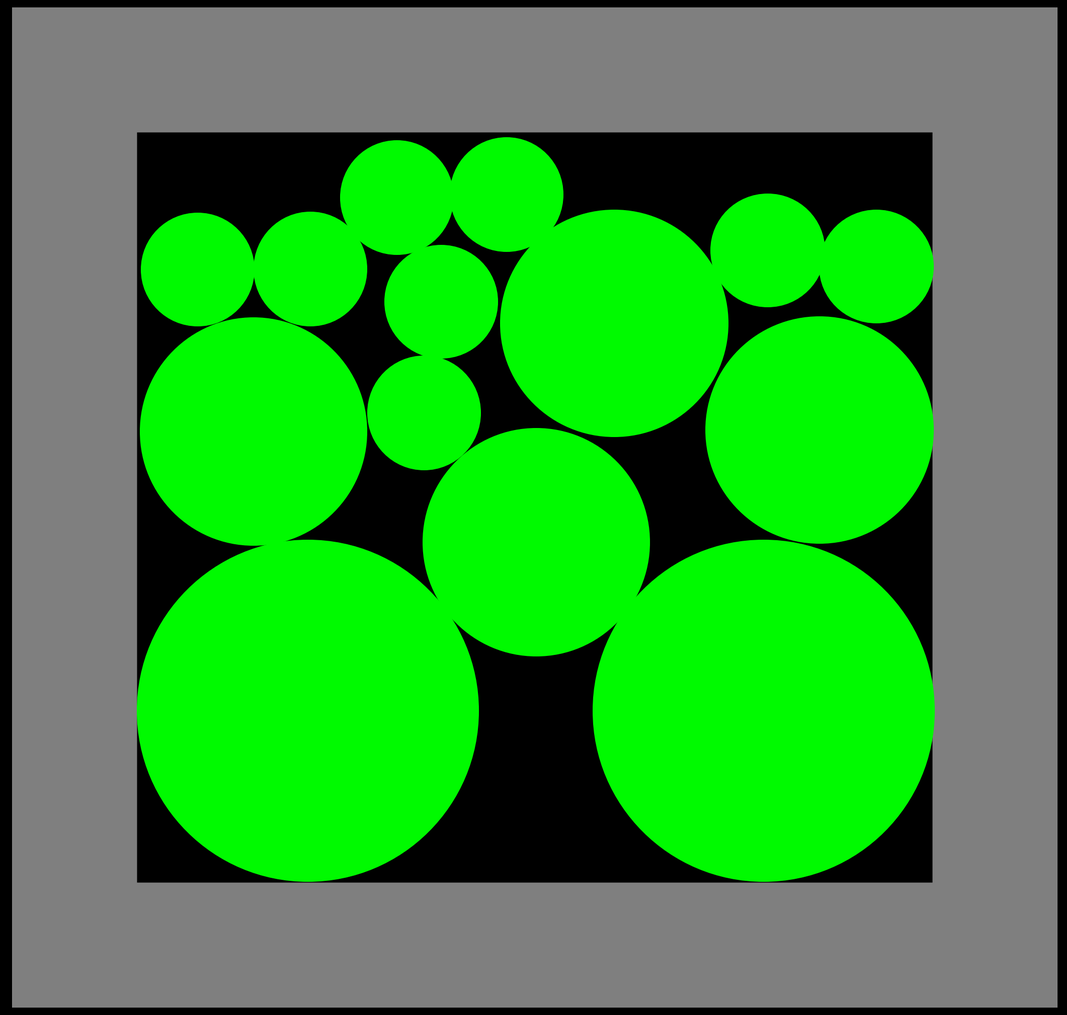
ZEIT MANAGEMENT

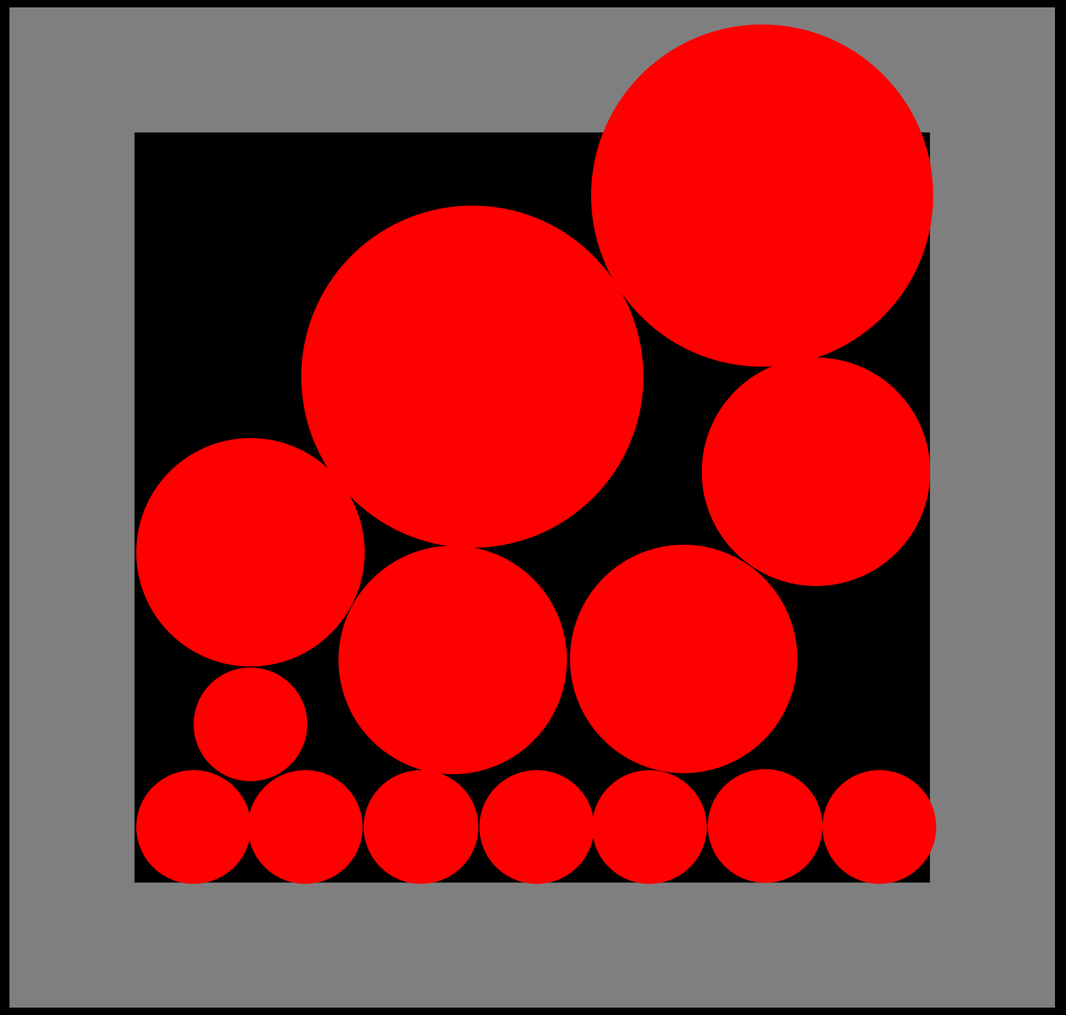












PRIORITÄTEN MANAGEMENT

BRONNIE WARE
5 DINGE,
die Sterbende
am meisten bereuen
Einsichten, die Ihr Leben
verändern werden
SPIEGEL
Bestseller
arkana

Ich wünschte, ich hätte…

1. Mut gehabt, mir selbst treu zu bleiben
2. nicht so viel gearbeitet
3. meinen Gefühlen Ausdruck verliehen
4. Kontakt zu Freunden gehalten
5. mir mehr Freude gegönnt

Bronnie Ware: „5 Dinge, die Sterbende am meisten bereuen“

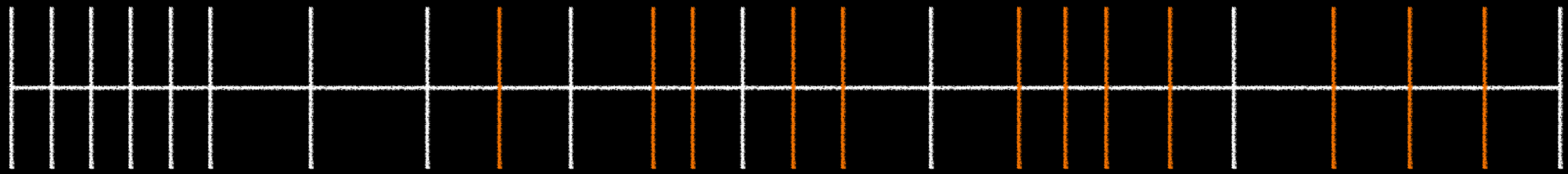
PLAN
MAKE

RESPEKT
IBE IN ZIVIL
lernen unter www.rene-borbonus.de

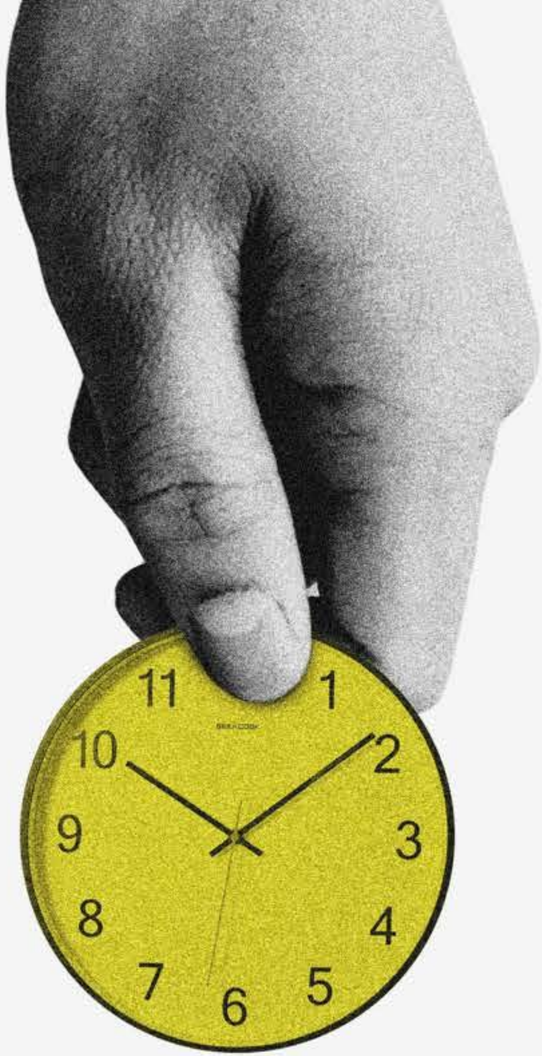
YEARS // MONTHS // DAYS
36:09:18
HOURS // MINUTES // SECONDS
23:03:37
LOCAL TIME
14:59:15

LEBEN

ERLEBEN



ERLEBNISSE


11
1
10
2
9
3
8
4
7
6
5

PHILLIP **HAJSZAN**