



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien

# #demenzRAUM

Eine leicht zugängliche Onlineinitiative  
um pflegende Angehörige  
und Menschen mit Demenz  
zu informieren.



# Verständnis Vergesslichkeit/Demenz

- Bilder im Kopf – Wie sehen MmD aus?
- Kompetenzen von MmD – können MmD mit PC/Internet umgehen? Sind Zoom Meetings realistisch?
- Tante Anni

Warum diese Initiative?



# Zahlen...(WHO)

- Weltweit leiden etwa 50 Millionen Menschen an Demenz, wobei fast 60 % in Ländern mit niedrigem und mittlerem Einkommen leben. Jedes Jahr gibt es fast 10 Millionen neue Fälle.
- Der geschätzte Anteil der Gesamtbevölkerung ab 60 Jahren mit Demenz zu einem bestimmten Zeitpunkt liegt zwischen 5-8%.
- Die Gesamtzahl der Demenzerkrankten wird 2030 voraussichtlich 82 Millionen und 2050 152 erreichen. Ein Großteil dieses Anstiegs ist auf die steigende Zahl von Menschen mit Demenz in Ländern mit niedrigem und mittlerem Einkommen zurückzuführen.



# Soziale und wirtschaftliche Auswirkungen Auswirkungen auf Familien und Betreuer

- Demenz hat erhebliche soziale und wirtschaftliche Auswirkungen in Bezug auf die direkten medizinischen und sozialen Pflegekosten sowie die Kosten der informellen Pflege.
- Demenz kann für die Familien betroffener Menschen und deren Betreuer eine Überforderung darstellen. Körperlicher, emotionaler und finanzieller Druck kann für Familien und Betreuer großen Stress verursachen, und es wird Unterstützung durch das Gesundheits-, Sozial-, Finanz- und Rechtssystem benötigt.

Live a life worth living.



Häuser  
zum Leben

 Für die  
Stadt Wien

30 Häuser - Unsere Vision:

- **Unser Ziel ist es, SeniorInnen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Wir fördern Lebensqualität, Integration und Solidarität.**  
*Hier kannst du DU selbst sein.*

- **Verschiedene Wohnkonzepte:**

Betreutes Wohnen

Gepflegt Wohnen Ambulanter Bereich

Tag.Betreuung

Tag.Familie

Gepflegt Wohnen Stationärer Bereich

Demenz Betreuungszentrum

Remobilisation

Hospiz



# Geschichte der Initiative

- Diese Initiative startete im April 2019 als Kooperation zwischen dem Wiener Roten Kreuz (WRK) und dem Kuratorium Wiener Pensionistenwohnhäuser (KWP).





# Grätzl-Treff

- Ziel war es, pflegenden Angehörigen und Menschen mit Demenz sowie anderen Menschen, die an Vergesslichkeit, kognitiven Einschränkungen, Demenz interessiert sind, einen einfachen Zugang zu einem Treffen zu ermöglichen.
- Dieses Meeting-Design ähnelte anderen „Grätzl-Treffs“, die das KWP bereits organisierte: bei Kaffee und Kuchen zusammenzukommen und die Gesellschaft anderer zu genießen. Der Unterschied war die Anwesenheit einer FachexpertIn zum Thema Demenz.



# Grätzl-Treff

- Diese Treffen fanden einmal pro Woche an 5 verschiedenen Orten in Wien statt (immer an einem dieser 5 Orte).
- Jede Woche gab es ein anderes Thema zum Thema Demenz und viele verschiedene Referenten wurden engagiert (zum Beispiel: ein Neurologe, eine Advanced Practice Nurse, ein Validationslehrer)
- Bei diesen Treffen konnten alle anwesenden Teilnehmer ihre individuellen Fragen stellen, sie konnten auch ihre Angehörigen mitnehmen, wenn sie wollten (leider kamen nur pflegende Angehörige und nicht deren betroffene Angehörige).



# Evaluation der Grätzl-Treffen

- Nach 6 Monaten haben wir die Grätzl-Treffs ausgewertet:
  - 120 Personen hatten an den Treffen teilgenommen
    - Anwesende Personen:
      - pflegende Angehörige
      - Bewohner des Pflegeheims, in dem die Sitzungen stattfanden
      - Pflegekräfte (Haushaltshelfer, Pflegehelfer)



# #demenzRAUM

- Infolge der Pandemie mussten die Grätzl-Treffs geschlossen werden.
- Um in dieser besonders schwierigen Zeit weitere unterstützende Informationen und Hilfestellungen für Pflegende und alle anderen an Demenz Interessierten zu bieten, haben wir eine neue Lösung konzipiert.

Der #demenzRAUM online war geboren!



# #demenzRAUM Zoom Meeting

- Jeden zweiten Mittwoch im Monat wird das #demenzRAUM Zoom©-Meeting live im Studio aufgezeichnet
- Alle Teilnehmer können ihre Fragen per Chat stellen, alle Fragen werden vom Demenzexperten beantwortet
- Jede Sitzung wird aufgezeichnet und kann anschließend über YouTube angesehen werden
- Wenn der Zuschauer über YouTube schaut, können Fragen per Mail an: [demenzraum@kwp.at](mailto:demenzraum@kwp.at) gestellt werden



# Unsere Ziele im #demenzRAUM

- Information und Tipps geben, aufklären
- anonym leicht zugängliche Hilfe anbieten (allein zu Hause, immer wieder einsehen)
- Generieren Sie ein Netzwerk und Wissen für pflegende Angehörige, Fachkräfte, Menschen mit Demenz, Menschen, die sich für das Thema interessieren
- Tabus entfernen und Demenz entstigmatisieren
- Inklusion von Menschen mit Demenz
- Hilfe zur Selbsthilfe, Kontakt zu Selbsthilfegruppen

# Empowerment

- Aktuelle und gesellschaftsrelevante, politische Themen werden aufgegriffen um Betroffene, Angehörige und Fachkolleg\*innen zu stärken in ihrer Argumentation und in ihrem Wissen zum Thema Demenz/Vergesslichkeit.
- Verankerung in der nationalen Demenzstrategie Österreich und somit für alle niederschwellig zu erreichen.



# Inklusion

- Begriff „Demenz“ (Auto)
- Was traut man einem MmD zu?
- Autonomie und Demenz (Autofahren)
- KH Besuch, wird MmD auch befragt? Reden MA überhaupt mit Betroffenen oder gleich mit den Angehörigen?



# Stakeholder des #demenzRAUM

- PROMENZ
- Demenzfreundliches Wien (Fonds Soziales Wien)
- Österreichisches Institut für Validation
- Validation Training Institute – Naomi Feil and Vicki de Klerk-Rubin
- Demenzstrategie Österreich

# #demenzRAUM

- <https://kwp.at/mitwirken/demenzraum/>
- [https://www.demenzstrategie.at/de/Praxisbeispiele/iPrExId\\_277.htm](https://www.demenzstrategie.at/de/Praxisbeispiele/iPrExId_277.htm)
- <https://www.facebook.com/demenzraum>
- eMail: [demenzraum@kwp.at](mailto:demenzraum@kwp.at)
- Youtube: <https://www.youtube.com/hashtag/demenzraum>




# Inhalte im #demenzRAUM

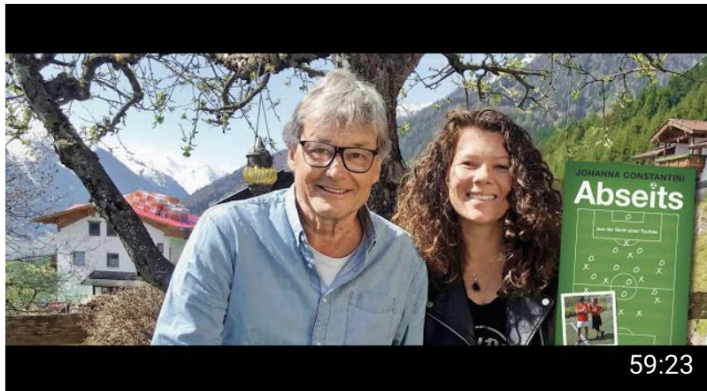
- Aktuelle Themen wie die Pandemie [Helga Rohra](#) 36,34 bis 40,19
- Themen für Ambient Assisted Living und Ethik
- Themen rund um Weihnachten [Birgit Meinhard Schiebel](#) 49,22 bis 50,43
- oder Jahreszeiten (Urlaub mit Demenzkranken)
- Nichtmedizinische Methoden wie Validation
- Gesundheitsförderung
- Buchvorstellungen
- Selbstbetroffene / SelbstvertreterInnen uvm [Angela Pototschnigg](#) 1,08,10 bis 1,09,30
- Am Ende der Veranstaltungen findet in regelmäßigen Abständen eine Befragung der Zuschauer zu weiteren Themenwünschen statt, die dann in einer weiteren Folge bearbeitet und nach Möglichkeit diskutiert werden.



### #demenzRAUM "Demenzaktivistin Helga Rohra zu Gast" | Folge 8 KWP TV

319 Aufrufe · vor 3 Monaten

 Häuser zum Leben



### #demenzRAUM Johanna Constantini liest aus "Abseits – aus der Sicht einer Tochter" | Folge 9 KWP TV


145 Aufrufe · vor 2 Monaten

 Häuser zum Leben



### #demenzRAUM "Validation mit Vicki De Klerk" | Folge 5 | KWP TV

201 Aufrufe · vor 6 Monaten

 Häuser zum Leben



## 15.12. Buchpräsentation Prof. Erwin Böhm

Das neue Buch von Prof. Erwin Böhm, Mag. Samwald und Pflegefachfrau Marianne Kochanski erschien am 21. September 2020.

Eine Hypothese zur Entwicklung des dementiellen Syndroms der nächsten Generationen (1940 bis 2000). Es werden historische Betrachtungen, psychogeriatrische Trendforschung und praktische Zukunftsüberlegungen für die Generation Nachkriegskinder bis hin zur „Generation Y“ angestellt – Eine Symptom-aufzeigende Zeitreise durch die Generationen.

Wir freuen uns darauf!



- Weltfrauentag – Naomi Feil Interview zum Lebenswerk
- Sterbeverfügungsgesetz – Michael Halmich und Andi Klein
- Demenzstrategie Wien – GÖG Brigitte Juraszovich
- Sprache und Demenz – Peter Wissmann
- Ukrainekrieg – Georg Psota und Birgit Meinhard Schiebel
- Pride Month
- Memocorby – Elisabeth Dockalik Johnak



SPECIAL  
Welt-Alzheimerstag  
21.9.2021

**#demenzRAUM**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien

Aktionswoche Demenz 2021:

<https://www.youtube.com/watch?v=dpQmPesJ378>



Anerkannte Einrichtung nach den  
Förderrichtlinien des Fonds Soziales Wien,  
gefördert aus Mitteln der Stadt Wien.



Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

# 13.7. MAS Alzheimerhilfe 25 Jahr-Jubiläum

Präsentation der Initiative MAS Alzheimerhilfe durch die Stv. GF und Pressesprecher sowie Vorstellung deren Angebote für Menschen mit Demenz in Österreich.

<https://kwp.at/mitwirken/demenzraum>

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!



**I merk ma ned  
jeden Schmarrn**



**Demenzfreundliches Wien**