

↳ Wellbeing ist:

Vielschichtig, komplex &
individuell

↙
"weiche Faktoren"

Wertschätzung

↘
Toos

Office Vibe
(Wertschätzung?)



pro/office



♥ - Lich Willkommen!

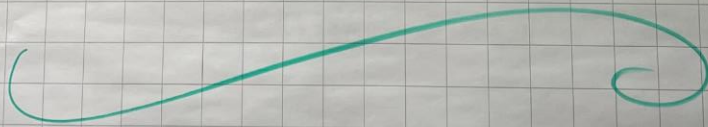
zu

"Wellbeing-Müdigkeit: Sind wir
fucked-uped oder noch wellbeing?"

bzw.

auf dem Weg zu wirklichem

"Wohlbefinden" ?



PROFFICE



◦ WHO Schätzung

↳ 264 Mio Menschen
Depression

4,4 % der
Weltbevölkerung
18% mehr als 2014

◦ Burn-Out → rd 80% der
EE in Dtsch.

gestresst

30% regelmäßig

→ fehlende Zufriedenheit



PRO/FFICE



Sportangebot
→ nicht angeboten

① Sportsclub / Sport vor Ort
Freiwillig → 2%

② Coaching zu Konfliktbewältigung

Zugang zu PME
(Angebote zu physischer & psychischer Gesundheit, Beratung)
→ hauptsächlich in deutsch
→ Sprachbarriere
→ nicht präsent im Alltag

Flexible Arbeitszeiten
Flexibele Arbeitszeiten
Sabbatical

④ Bezahlung pro Stunde → keine Zeit dafür
2-3 Per only p. Woche

② wenig Beteiligung wegen Workload

③ Wenige direkte Kontakte
→ längere Lösungsfindung

Home Office
→ hier ist eher die Frage, wie
Wohlbefinden hier gefördert / gewahrt
werden kann

Ersatzarbeit in positiven Sinne

BEM
→ Barriere privat / Arbeit
→ Unsicherheiten
→ sehen Nutzen nicht

- Fk bekommen
Coaching
- Massage
- Rücke fit
- Selbstrepräsentation
Selbstbewusstsein stärken

- betriebliche
Sozialberatung
- Trainings
umgang mit Stress
Resilienz fördern
- Fk haben Coaching
Anforderungen

Nutzen

Individuell
Bedürfnisse

Kampagne

Workload

Workaholics

Tech

Freiräume
in AZ

lat. Betrachtung
Lernstehendes
Kultur

KPI

Vorleben
FK
C-Level

Nicht HR
im Lead

Wellbeing
als Teil
der U-Strategie

Walk the
talk