



avie

Gesund geht's besser.

ERSCHÖPFUNG TRIFFT KRISE

„Ich kann nicht mehr“

Wie sie Mitarbeiter:innen in schwierigen Zeiten unterstützen



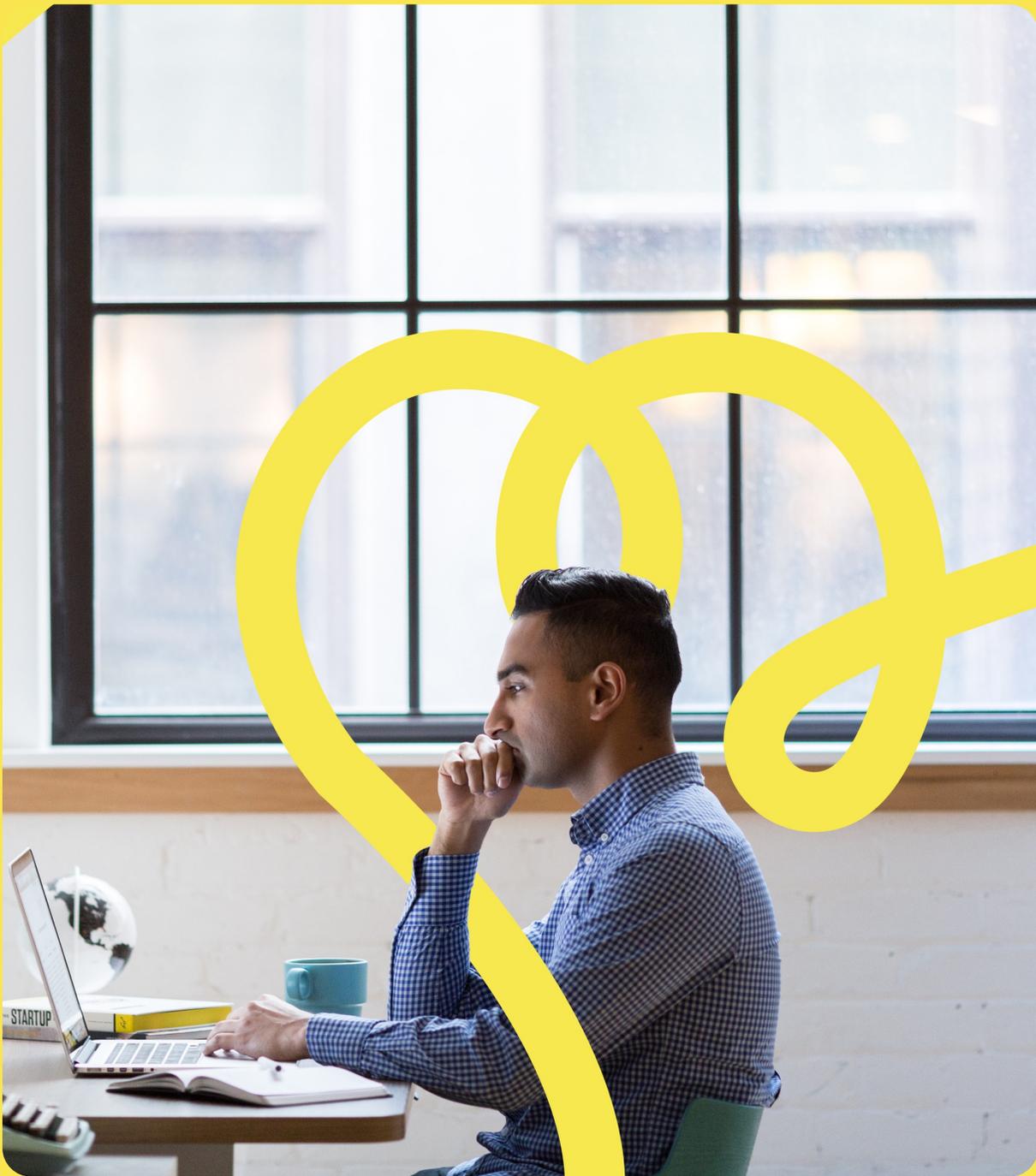
**Wie sehr sind
Belastungen/Erschöpfungen in
den letzten drei Jahren gestiegen?**



Wie sehr werden die psychischen Belastungen in den nächsten drei Jahren zunehmen?



**Wie erschöpft schätzen
Sie ihre Mitarbeiter:innen ein?**



**Was löst die Erschöpfung
und Belastung aus?**

FRAGEN ARBEITSGRUPPEN

- 01 Was ist die größte Herausforderung für Unternehmen?
- 02 Was ist die größte Herausforderung für Mitarbeiter:innen?
- 03 Worum geht es wirklich?
- 04 Was kann ich als Unternehmen / HR Abteilung konkret tun um Mitarbeiter:innen zu unterstützen?

01

GRÖSSTE HERAUSFORDERUNG
FÜR UNTERNEHMEN/
HR ?

unterschiedliche Zielgruppen (Arbeiter/Ange)

Achtsamkeit in der Führung &
offene Unternehmenskommunikation

Altersstruktur

Arbeitsmarkt / Fachkräftemangel

02

GRÖSSTE HERAUSFORDERUNG
für Mitarbeiter*innen ?

unklare Vorgaben / keine Orientierung
„Schnell“ sein

Digitalisierung / Angst vor Neuem
Tempo ↗

fehlende Abgrenzung

nicht Nein sagen

Generationskonflikt

Ansprüche der KundInnen / BürgerInnen

Privatleben

ERWARTUNGEN AN SICH SELBST

Existenzängste

UNTER BESETZUNG / Fluktuationen

Purpose finden

• „selbst“ etwas tun

03

WORUM GEHT'S WIRKLICH?

TUN! KOMMUNIKATION!

Ordnung

```

    graph TD
      A[Ordnung] --- B[Achtsamkeit]
      A --- C[Zugehörigkeit + Solidarität]
      B --- C
    
```

=> systemisches Denken

→ Ehrlichkeit - Doppelmoral

- Produktivität
- gesund bleiben
- Menschenbild / Unternehmenskultur / Wertschätzung Haltung

Akzeptanz ≠ gut finden!

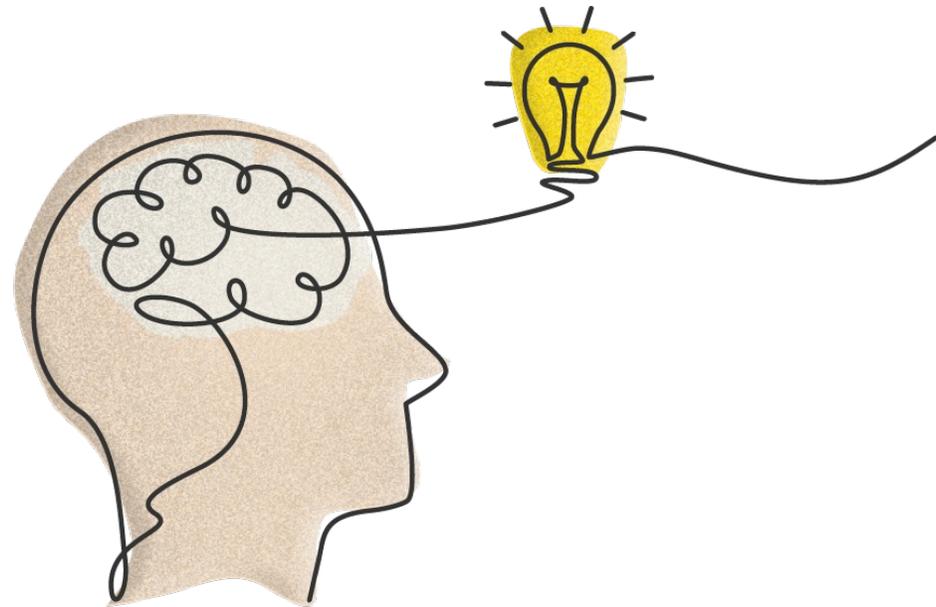
→ ROLLEN KLARHEIT HR & überhaupt

04

WAS KANN ICH ALS HR/UNTERNEHMEN KONKRET TUN?

- zuhören für MA Zeit nehmen
- Bewusstsein schaffen dass es sein darf z.B. Gesundheitszentrum → geht nicht über HR
- anonymisierter Zugang
- Zusammenarbeit mit BR
- Zu sammengehörigkeit stärken
z.B.: Sommerfest, Fitness Challenge
- psychologische Sicherheit schaffen Hygiene
- anzwecklich
- mehr BGM → mehr Budget erkämpft
- "Ich kann dich unterstützen jemanden zu finden um dein Problem zu lösen" → Netzwerk, Kontakte, Programme
- HR als Vorbild
- Eskalation
- Menschenzentriert denken
- AKTIV FRAGEN
"Was brauchst du, um gut arbeiten zu können?"
- Vorbeugung / Prävention

**MEINE WICHTIGSTE ERKENNTNIS?
WAS NEHME ICH HEUTE MIT?**



**Den Mensch SEHEN.
Vertrauen aufbauen.
Verbindung schaffen.
In Beziehung gehen.**

Den Mensch als Individuum und in seiner Ganzheit wahrnehmen. Das Umfeld mit einbeziehen.



ALLES GUTE WEITERHIN

Charlyne Hochreiter-Götz, MSc
charlyne.hochreiter-goetz@maviework.care

work.mavie.care



Rechtlicher Hinweis:

- **Wichtig:** Der folgende Haftungsausschluss gilt für diese Präsentation der Mavie Work GmbH ("Mavie Work") ("Präsentation") und es wird Ihnen empfohlen, diesen Haftungsausschluss sorgfältig zu lesen. Mit dem Zugriff auf die Präsentation erklären Sie sich damit einverstanden, an die folgenden Bedingungen gebunden zu sein, einschließlich aller zukünftigen Änderungen, die Sie von uns erhalten. Die Präsentation der Mavie Work ist nur für den Adressaten bestimmt.
- **Einschränkung des Inhalts:** Die in dieser Präsentation enthaltenen Informationen dienen nur der allgemeinen Orientierung zu Angelegenheiten von Interesse. Alle Informationen in dieser Präsentation werden "wie besehen" zur Verfügung gestellt, ohne Garantie für Vollständigkeit, Genauigkeit, Aktualität oder für die Ergebnisse, die durch die Verwendung dieser Informationen erzielt werden. Mavie Work ist in keiner Weise verpflichtet, Änderungen vorzunehmen oder bei späteren Änderungen oder Entwicklungen Informationen zur Verfügung zu stellen. Unter keinen Umständen dürfen die in dieser Präsentation enthaltenen Informationen als Angebot zum Verkauf oder Aufforderung zur Abgabe eines Angebots zum Kauf verwendet oder betrachtet werden, noch als öffentliches Angebot von Anlageinstrumenten.
- **Keine Gewährleistung:** Mavie Work oder eine*n ihrer jeweiligen Mitarbeiter*innen und Kooperationspartner*innen gibt keine Zusicherungen oder Gewährleistungen oder sonstigen Verpflichtungen (ob aus Vertrag, unerlaubter Handlung oder anderweitig), weder ausdrücklich noch stillschweigend, in jedem Fall in Bezug auf diese Präsentation, einschließlich der Genauigkeit, Richtigkeit oder Vollständigkeit des Inhalts dieser Präsentation, Inhalte, die in dieser Präsentation enthalten sind, oder anderer Dokumente oder Informationen (schriftlich, mündlich, digital).
- **Elektronische Kommunikation:** Die Präsentation wurde, wie vereinbart, in elektronischer Form an Sie gesendet. Sie werden daran erinnert, dass Dokumente, die über dieses Medium übermittelt werden, während des Prozesses der elektronischen Übermittlung geändert oder verändert werden können, und folglich übernimmt weder Mavie Work noch ein*e Mitarbeiter*in oder ein verbundenes Unternehmen irgendeine Haftung oder Verantwortung in Bezug auf Unterschiede zwischen der Ihnen in elektronischer Form verteilten Präsentation und der verfügbaren Papierversion. Sie erklären sich damit einverstanden, die in der Mavie Work-Präsentation enthaltenen Informationen und alle anderen Informationen, die Ihnen von Mavie Work zur Verfügung gestellt werden, vertraulich zu behandeln. Diese Präsentation und ihr Inhalt sind streng vertraulich und dürfen keiner anderen Person als dem vorgesehenen Empfänger zur Verfügung gestellt oder auf irgendeine Weise zur Verfügung gestellt werden.